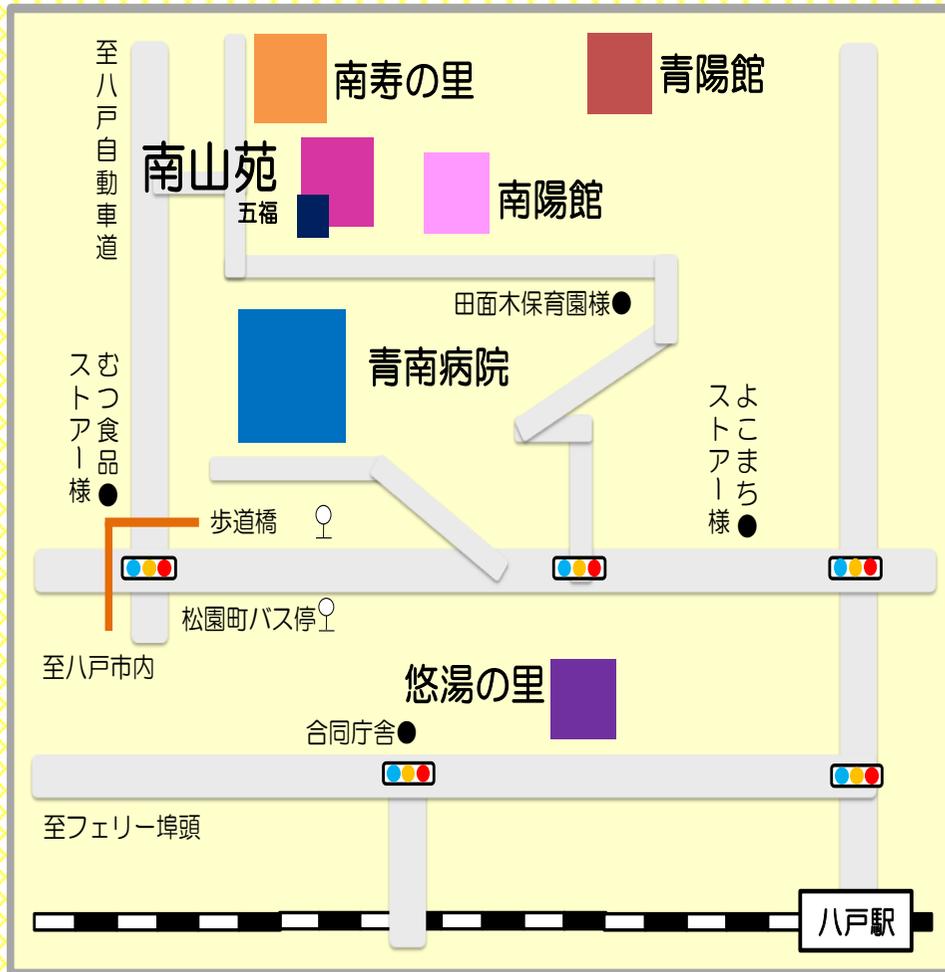


# 介護老人保健施設

# 南山苑



車で

八戸駅より10分・八戸インターより車で5分

バスで

八戸駅よりバス15分（松園町下車）・八戸市内から八戸駅の循環バスで松園町バス停から徒歩5分

〒039-1104 八戸市田面木字赤坂 24 番地 1 号

TEL : (0178) -27-3027

FAX : (0178) -46-5222

## 理念

～みんなのために あなたのために わたしのために～

南山苑では、「おひとりお一人の個性を生かした関わり」を目標に、様々な職種が連携して、日常生活のケアを行います。



## 介護老人保健施設とは？

病状安定期にあり、入院治療をする必要はないが、リハビリテーションや看護・介護を必要とする要介護者に対して、能力に応じ、自立した日常生活を営むことができるようにケアを行い、家庭への復帰を目指す施設として位置づけられています。当施設の入所期間は、概ね6か月です。

## どのようなサービスを受けられる？

日常生活に必要な食事・入浴・排泄・レクリエーションなどの支援や介助を行っており、栄養士・支援相談員・介護支援専門員など、多職協働でご利用者のニーズに応じております。また、退所後の在宅での生活に支障がないよう、担当のケアマネージャーなどと連携し、ご家族も含めた生活全般にわたる相談援助を行っております。

## 施設概要

### 施設入所サービス

施設入所していただき、利用者に合わせたケアプラン(介護計画)を策定。家庭に在るような心地よい雰囲気の中で看護・介護・リハビリ・レクリエーションを行い、家庭復帰・自立支援のためのお手伝いをします。

定員 100名  
多床室 27部屋  
個室 3部屋

### 短期入所療養介護(ショートステイ)

ご家庭の都合(介護疲れ・冠婚葬祭・旅行など)で一時的に自宅での介護ができない場合、短期間でロングステイと同じサービスを提供します。



## ご利用対象者



要介護認定を受けている方(要介護1~5)  
病状が安定していて、リハビリを必要とする方  
家庭での生活を目標としている方

南山苑では高い専門知識とスキルを備えた認知症ケア専門士を配置し、認知症のケアに力を入れています。症状の緩和と進行防止のため、様々なプログラムや活動を提供するとともに、ご本人のペースに合わせ対応を検討し、ケアを行っております。

## 健康管理

- ご利用者様の健康維持・向上のため、健康チェックを毎日行います。



## 食事

- 食事が温かい状態で提供できるよう、その場で盛り付けし食事提供を行っています。
- ご利用者様の隣へスタッフが座り、安心した食事時間を提供いたします。



## 入浴

- ご利用者様の身体の状況に合った浴槽を選び、安心し気持ちの良い入浴サービスを提供いたします。

## リハビリ テーション

- 専門職（作業療法士・理学療法士など）によるリハビリテーションにより、身体機能の維持・向上を図っております。また、ご利用者様の得意なことや好きなことを取り入れながら楽しく過ごしていただけるようにお手伝いいたします。



- その他、季節に合わせた様々な行事を行っています。



## ご入所までの流れ



•健康状態・介護状況を伺います  
•見学も可能です

•ご自宅や入院先などにて、状態を確認します

•訪問調査の情報を元に入所の可否を決定します

•入所時健康診断を受け、入所となります



## 施設での生活



6:00	起床・更衣・整容
8:00	朝食 面会開始時間
10:00	ドリンク
10:30	リハビリテーション(個別・集団) レクリエーション
12:00	昼食
13:00	入浴(月・木/火・金/水・土) リハビリテーション(個別・集団)
15:00	レクリエーション
16:00	ドリンク おやつ
18:00	夕食
19:00	更衣・就床準備
20:00	面会時間終了
21:00	消灯



## 利用料金

介護度・所得に応じた料金となりますので、ご遠慮なくご相談ください。  
(別紙料金表をご参照ください)