

介護老人保健施設 南山苑



～南山苑だより H30年8月号～

【南山苑の畑では】

春に植えたミニトマト・きゅうり・かぼちゃ・ひまわりなど数種類の苗や種が成長しています。着々と収穫を迎えているので、美味しそうな野菜の成長をご覧ください。



【7月の誕生日会】

毎月恒例の誕生会、27日に実施致しました。7月は7名の利用者様が対象でした。ショートケーキやムースケーキ、プレゼントにはコップを送り皆さんでお祝いをしました。最高年齢は、昭和2年生まれの90歳の方でした。おめでとうございます。

【今後の行事予定】

南山苑夏祭りを予定しています。

8月18日(土) 13:30～15:00

屋台・ゲーム

おがみ神社 お神楽

ハワイアンダンスクラブ



南山苑 2F 多目的ホール・中庭にて行います。

楽しい催し物がいっぱいです。

お楽しみに。

【リハビリテーションでは】

多くの高齢者の方は運動習慣がなく筋力が低下している可能性が高い傾向にあります。よってできるだけ体を動かすことを身に付けたり、継続することが大切です。リハビリではバランスよく生活を送るためにはどんな機能回復が必要なのかを考えながら行っています。例えば移乗動作が不安定であれば、筋力訓練、バランス訓練、立位訓練なども行います。歩行が困難であれば上記内容に歩行訓練なども取り入れていきます。本人の意思の尊重をしつつ、意欲を起こさせるような継続的な働きかけ、無理をさせすぎない、単に手を貸すのではなく必要な範囲で見守るようにしています。一人一人状態を見てその方に合った訓練を考えながら進めています。



＜編集後記＞

毎日暑い季節となり、水分が不足しがちです。熱中症予防のためにもこまめな水分補給をしましょう。夏バテや夏風邪など体調管理が難しい時期でもありますので、気をつけていきたいと思えます。

(編集担当 稲塚あや)