

介護老人保健施設 南山苑



～南山苑だより H31年3月号～

【 桃の節句 】

○桃の節句とは？意味や由来は？

桃の節句とは3月3日に行われるひな祭りの事を指します。女の子の健やかな成長をお祝いするためのもので、ひな人形や桃の花を飾り、女の子は着物を着て祝い膳やひなあられを食べるといった習慣があります。

○桃の節句は中国の風習を起源

桃の節句は中国から伝わった五節句のうちの一つで、漢名を上巳の節句（じょうしのせつく）と言います。中国では、災いを払う行事として行われてきました。

○貴族の風習や女の子の遊びが融合して・・・

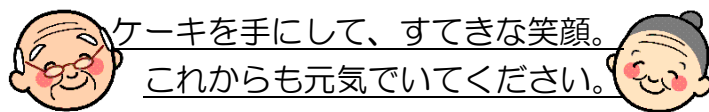
桃の節句のルーツは中国にあります。ひな人形を飾る習慣は日本独自で発達したものと考えられています。ひな祭りは、平安時代の貴族の女の子たちが「雛遊び」と呼んでいたお人形遊びと、貴族が桃の節句に行っていた「流し雛」という習わしに由来しているといわれています。

○当苑でも数か所にひな人形を飾っています。

【2月の誕生会】

毎月恒例の誕生会、20日に実施致しました。

2月は8名の利用者様が対象でした。ショートケーキやムースケーキ、プレゼントにはコップを送り皆さんでお祝いをしました。最高年齢は、大正14年生まれの93歳の方でした。おめでとうございます。



【行事のお知らせ】

3月はフロア行事「ひな祭り」を予定しています。皆様に楽しんで頂ける様、企画中です。

【編集後記】

今年度も残りわずかとなりました。これからも読んで楽しい南山苑便りを作成してまいりますので、よろしくお願い致します。

編集担当：泉

桜の開花予定日

今年のさくらは平年より早く咲く所が多くなりそうです。ただかなり早かった昨年よりは遅くなる見込みです。

今年の冬は、日本付近に寒気が流れ込みにくい状態が続いた為、暖冬となっています。

- ・八戸公園・・・開花 4/19 見頃 4/24 頃
 - ・弘前公園・・・開花 4/21 見頃 4/27 頃
 - ・青森市合浦公園・・・開花 4/19 見頃 4/24
 - ・十和田市官庁街通り・・・開花 4/19 見頃 4/24
- お花見計画にお役立てください。