

介護老人保健施設 南山苑

～南山苑だより 令和元年8月号～

【ふれあい夏祭り】

7月13日(土)八戸総合福祉会館で開催された「ふれあい夏まつり」に行ってきました。

「演芸が良かった」と手拍子しながら笑顔で鑑賞されていました。



☆ 7月誕生会開催 ☆

毎月恒例の誕生会、7/22 に実施致しました。7月は6名の利用者様が対象でした。イチゴのショートケーキやプレゼントにはフェイスタオルを贈り、皆さんでお祝いをしました。最高年齢は、昭和2年生まれの92歳の方でした。おめでとうございます。ずっと長生きして下さい。

8月のお誕生会は6名の予定となっています。



○七夕飾りを作成しました○

7/18～22に七夕飾りを作成しました。思い出話をしながら装飾したり願い事を書いていただきました。とても楽しんで下さりました。願い事が叶うといいですね。



【熱中症について】

「熱中症」とは、高温多湿な環境に長くいる事で、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。

こまめに水分をとり、暑さを避けるようにして熱中症対策を行っていきましょう。



<編集後記>

8月に入り暑い日が続いています。水分補給をしっかりとって涼しい恰好になり、熱中症にならないよう体調管理を徹底しましょう。

(編集担当 久保 翔梧)