

青仁会のご利用案内

精神科・神経科・心療内科 **青南病院** TEL 0178-27-2016

●受付時間/8:30~11:30 午後は予約診療となります。土曜日午後・日曜日休診
医療機能評価認定病院です。

通所リハビリテーションセンター **青陽館** TEL 070-6955-5453

●様々な社会復帰に向けたプログラムを用意しています。

はちのへ認知症疾患医療センター

●認知症の対応や治療等お気軽にご相談ください。 TEL 0178-27-5977

介護老人保健施設 **南山苑** TEL 0178-27-3027

高齢者通所リハビリテーション施設 **南陽館** TEL 0178-27-3009

●入所及びショートステイ、デイケアなどお気軽にご相談下さい。

認知症対応型共同生活介護 (グループホーム) **南寿の里** TEL 0178-20-9898

●家庭的な雰囲気を提供いたします。気軽にご相談下さい。

訪問看護・介護ステーション **五福** **看護** TEL 0178-70-1622

介護 TEL 0178-32-0088
●営業時間/8:30~17:30(月~金曜日)
営業日・営業時間外の訪問についてもご相談に応じます。24時間体制で対応します。

サービス付き高齢者向け住宅 **悠湯の里** **天然温泉**

●高齢者単身・夫婦世帯が安心して暮らせる住まいです。 TEL 0178-27-8888

ライフコミュニティパーク みさわ

住宅型有料老人ホーム **南風苑** TEL 0176-58-5321

●高齢者が自分らしく暮らせる、ぬくもりのある施設です。

小規模多機能型居宅介護 **南天の郷** TEL 0176-58-5320

●住み慣れた自宅で生活したい「思い」を応援します。

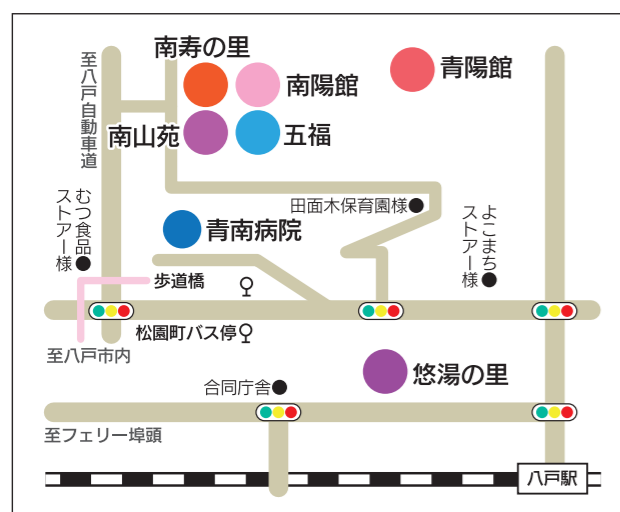
サービス付き高齢者向け住宅 **悠楽の里** TEL 0176-58-5323

●悠々自適な快適生活を楽しめます。

心療内科・精神科・一般内科 **おおぞらクリニック**

TEL 0176-58-0909

●受付時間/9:00~12:30 14:00~17:45
診療時間/10:00~(土曜日・日曜日 休診)
●三沢市と周辺市町村の方々のメンタルヘルスと健康管理に貢献します。
●デイケア/月~金 9:30~16:30(昼食付)



「色鮮やかに咲くチューリップ」
Photo by M.ISHITOYA

For

Our Policy is “For the Society , For the Patient , For Myself”



「春の夕風(湘南)」 Photo by H.CHIBA

当法人では意欲のある人材を募集しています。

医療法人 青仁会

TEL: 0178-27-2053

FAX: 0178-27-1053

〒039-1104
青森県八戸市田面木字赤坂22-1

ホームページ

<http://www.seijin.or.jp/>



私達の理念

みんなのために

すべての人達に、分け隔てない最善の医療を提供するよう努め、社会のニーズに応じて、自分達の出来る事を、実践に行っていきます。

あなたのために

利用者本位を基盤とした、こころやかな医療環境と安心して受けられる安全な医療の提供に努めます。

わたしのために

自分達の仕事に誇りと責任を持ち、自らに満足いく仕事内容であるよう専心いたします。

CONTENTS

- おすすめシネマ『オレンジ・ランプ』..... 1・2 ページ
- 特集『マイナンバーカードの保険証利用』..... 3・4 ページ
- 病気について『大人のADHD(注意欠如・多動症)』..... 5 ページ
- おすすめの一冊
『記憶とつなぐ 若年性認知症と向き合う私たちのこと』..... 6 ページ
- 花言葉『スイレン』..... 6 ページ

39歳、パパが認知症!?

やさしさに満ちた
～希望と再生の物語～



それは、温かな灯りが紡いだ感動の実話

若年性認知症と診断された丹野智文さんの実話をもとに描く、夫婦の希望と再生の物語。年齢を重ねていく全ての人へ、より良く生きるヒントがここにある。

製作:野中雅志 野村弘幸 依田英 今村俊昭 五老剛 プロデューサー:藤原慶史 高瀬博行 アソシエイトプロデューサー:小川明日香 脚本:伊藤正巳 企画協力:丹野智文 撮影:鈴木周一郎 照明:斉藤徹
録音:西岡正巳 編集:宮崎電治 美術:津留啓亮 装飾:森浦彩貴 衣裳:若田友祐 メイク:伊藤里香 キャスティング:山田大悟 助監督:金子功 制作担当:遠藤祐輝
Official Partner:太田生命保険 特別協賛:東海テレビ放送 協賛:山形放送 山形放送グループ 山形放送グループ 山形放送グループ 山形放送グループ 山形放送グループ
配給:新生労働院 製作:「オレンジ・ランプ」製作委員会(ソニー・ピクチャーズ・エンタテインメント・日本テレビ放送網・朝日放送テレビ・朝日放送グループホールディングス・朝日放送グループホールディングス・朝日放送グループホールディングス・朝日放送グループホールディングス)
©2022「オレンジ・ランプ」製作委員会 www.orange-lamp.com



6/30
GAGA★

あらすじ

妻・真央や二人の娘と暮らす39歳の只野晃一は、充実した日々を送るカーディーラーのトップ営業マン。

そんな彼に、顧客の名前を忘れるなどの異変が訪れる。

下された診断は、『若年性アルツハイマー型認知症』

驚き、戸惑い、不安に押しつぶされていく晃一は、とうとう退社も決意する。

心配のあまり何でもしてあげようとする真央。

しかし、ある出会いがきっかけで二人の意識が変わる。

『人生を諦めなくてもいい』と気付いた彼ら夫婦を取り巻く世界が変わっていく…

映画紹介

39歳で若年性アルツハイマー型認知症と診断されながらも、ネットトヨタ仙台に勤めながら講演活動をしている丹野智文さんの実話に基づき、夫婦の9年間の軌跡を描く物語。

制作は、介護の世界を描いて13万人以上の人々に感動を伝え続ける映画『ケアニン』シリーズ制作スタッフによるやさしい眼差しで認知症・介護の世界を描いた最新作。

タイトルには、『小さな灯りでも、みんなで灯せば世界はこんなに明るくなる』という願いが込められた。当事者や家族が、認知症とどのように向き合えば笑顔で生きられるのか。認知症になっても安心して暮らせる社会とは…?



丹野智文さん



© You Ishii



夫と共に前を向く真央役には、ドラマや映画、舞台で大活躍の貫地谷しほりさん。

夫・晃一役に、話題作への出演が続く和田正人さん。実力派俳優の二人が、晴れやかな感動を生み出す。

～2023年 6月30日 公開～



マイナンバーカードの保険証利用



2013年5月マイナンバー法が成立し、2015年10月から各人にマイナンバーが通知されました。政府がマイナンバーを導入した目的として、主に『国民生活の利便性の向上』『行政の手続きの簡素化・効率化』『不正給付の防止』があげられています。

マイナンバーカードは何に利用できるの？

- ① 身分証明書・・・身分証明書として使うことができます。
- ② オンラインでの行政手続き・・・コンビニで住民票等を発行することができます。
- ③ 複数のカードをマイナンバーカードに一体化
- ④ 健康保険証として利用できる



今回は、『④ 保険証として利用できる』点に焦点を当てていきたいと思えます。

マイナンバーカードが保険証になる「マイナ保険証」とは？

○「マイナ保険証」とは？

「マイナ保険証」とは、病院や薬局で健康保険証として利用できるよう登録を済ませたマイナンバーカードを指します。政府は国民の利便性向上や、医療システムのデジタル化の後押しなどを目的に、マイナ保険証の普及を進めています。

○「マイナ保険証」はいつから、どう使えるの？

2021年10月からすでに利用可能となっています。マイナ保険証は、病院や薬局においてある専用のカードリーダーにかざして利用します。



※2023年4月～ 原則としてすべての医療機関・薬局でマイナ保険証の利用が可能となります。間に合わない医療機関についても、2023年9月末までに導入完了となる見通しです。

○従来の健康保険証を廃止するのはいつから？

政府は、現在使われている紙などの健康保険証を2024年秋に原則廃止し、マイナンバーカードに一本化する方針を公表しています。

○今までの保健証は使えなくなるの？

政府は、マイナ保険証を持っていなくても保険診療が受けられると明言しています。病気などの理由で手続きが難しい方や登録が間に合わない方を対象とした、何らかの措置が取られる見通しです。

マイナ保険証のメリットとは？

① 就職・転職・引っ越し時等の切り替えがスムーズ

住所の変更や保険者の変更、定期的な更新などが不要になります。

② マイナポータルで健診や薬剤の情報が確認できる

データを医師と共有できるようになり、はじめて受診する医療機関や薬局で正確な情報を伝えることができます。

③ 高額療養費制度をスムーズに利用できる

今までは申請が間に合わないと自己負担での支払いが必要でしたが、マイナンバー保険証が利用できる医療機関であれば、手続きが不要となり、一時的な負担金もなくなります。

④ 確定申告がラクになる (医療費控除の自動入力ができる)

マイナポータルとe-Taxを連携すると、医療費が自動で入力できます。年間に払った医療費領収書の管理の手間が省けます。

⑤ 病院や薬局での患者の負担が少なくなる

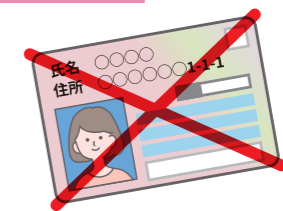
医療費3割負担の人がマイナ保険証を利用し受診すると初診で6円かかります。それに対し、従来保険証では12円かかります。



もしもマイナ保険証を紛失してしまったら？

デジタル庁のマイナンバーフリーダイヤルに電話しましょう(0120-95-0178)。

利用を一時停止することが出来ます。聴覚や発話に困難があっても利用できる「電話リレーサービス」も完備されています。



マイナ保険証が利用できる医療機関や薬局の確認方法



「マイナ受付」のステッカーやポスターが貼ってある病院や薬局で利用できます。

厚生労働省のホームページでは対応医療機関のリストを公開しています。

当法人での対応について

当法人内でも、青南病院・おおぞらクリニックにおいて、対応可能となっています。マイナ保険証に切り替えた方も、安心してご来院ください。

大人のADHD（注意欠如・多動症）

大人のADHDとは？

ADHDは発達障害の一つで、生まれながらのものなので、「大人になってから発達障害になる」というわけではありません。

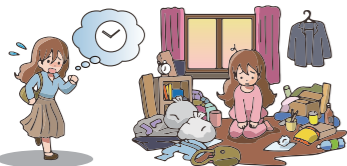
ADHDの特徴には、『不注意』『多動性』『衝動性』と大きく分けて3つの傾向があり、多くの場合、子供の頃に気付かれます。

ところが、多動が目立たない場合、単なる個性と考えられ周囲が疾患と気付かないまま大人になることがあります。そういった場合、大人になってから職場などで何らかの不適応を起こしやすく、うつ病や不安障害などを発症することがあります。

幼少時から存在したADHDの症状に、大人になって初めて気づくこと、それが『大人のADHD』と呼ばれるものです。

不注意

「注意力が散漫」
「注意し続ける事ができない」



仕事や家事が思うように進まない、片付けが出来ない、時間管理がうまくいかない、忘れ物や物の紛失が多いなど。

多動性

「落ち着きなく動きまわる」
「じっとしてられない」



大人のADHDでは多動性は軽度のことが多いです。人によってはよくしゃべる、不用意な発言をするなどの出方をする事があります。

衝動性

「思いつくと行動してしまう」



我慢することが苦手で、イライラしやすい、短気であるといった、感情が不安定になりやすいという形で表れることがある。

大人のADHDをコントロールするためには？

ADHDの特性をうまくコントロールすることで、よりスムーズで快適な社会生活を送ることができます。治療としては、薬による治療で症状をやわらげることや、行動の改善を図り、対処法を身につける行動療法などが行われています。

行動療法とは？

医療機関のデイ・ケアなどで行っている「グループプログラム」があります。自分の特性について、または日常の忘れ物や時間・金銭管理、対人関係などについて、グループで話し合います。知識やスキルの習得だけでなく、同じ悩みを抱える仲間と出会い、悩みを共有し共感することで、自己理解が深まることが期待できます。



青南病院のご案内

診療科：精神科・神経科・心療内科・内科
受付時間：月～土曜日 8:45～12:00

TEL 0178-27-2016

おおぞらクリニックのご案内

診療科：精神科・心療内科・一般内科
受付時間：月～金曜日 9:00～17:45

TEL 0176-58-0909

おすすめの1冊

「記憶とつなぐ」 若年性認知症と 向き合う私たちのこと

著者：下坂厚 下坂佳子 / 定価：1650円
発売日：2022年4月21日 / 出版社：双葉社

書籍紹介

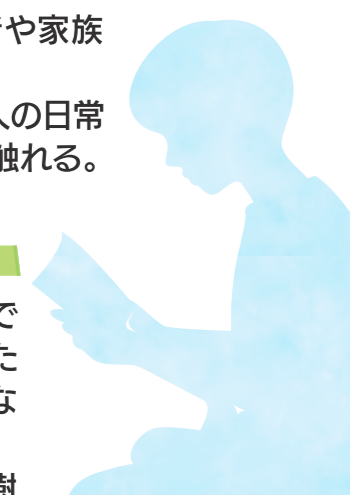
46歳で若年性アルツハイマー型認知症と診断された夫とそれを支える妻。絶望の淵からひとつの出会いを経て、自信を取り戻す。同じ病気の姿の人をみて勇気づけられたように、自分をみて勇気づけられる当事者や家族はきっといるはず。

そんな思いを胸に病気と向き合う夫婦の実像。病気に向き合う二人の日常とともに、患者数が多くさらに増加傾向にある病気の現実についても触れる。

所感

若年性アルツハイマー型認知症と診断された夫と妻という事だけでなく、人と人、互いを思いやる気持ち、本の中で気づかされることがたくさんありました。厚さんが趣味で撮影している写真の背景を想いながら読むのも楽しかったです。

広報記録委員 奥寺 裕樹



花ことば 「信仰」「清純な心」「信頼」「甘美」「優しさ」

スイレン

科・属名：スイレン科 スイレン属
和名：スイレン / 見頃：6～7月

花名の由来

ヒツジグサの漢名「睡蓮」からで「眠るハス(蓮)の意味。ハスに似た花が朝開いて夕方には花弁をたたんで水中に眠ることに由来する。

花言葉の由来

祭事なものを包んでいるように咲く花の姿が由来となっている。古代エジプトでは睡蓮が「復活の儀式」や「葬儀」などに用いられていたことが由来。

