

青仁会のご利用案内

精神科・神経科・心療内科 **青南病院** TEL 0178-27-2016

●受付時間／8:30～11:30 午後は予約診療となります。土曜日午後・日曜日休診
医療機能評価認定病院です。

通所リハビリテーションセンター **青陽館** TEL 070-6955-5453

●様々な社会復帰に向けたプログラムを用意しています。

はちのへ認知症疾患医療センター

●認知症の対応や治療等お気軽にご相談ください。 TEL 0178-27-5977

介護老人保健施設 **南山苑** TEL 0178-27-3027

高齢者通所リハビリテーション施設 **南陽館** TEL 0178-27-3009

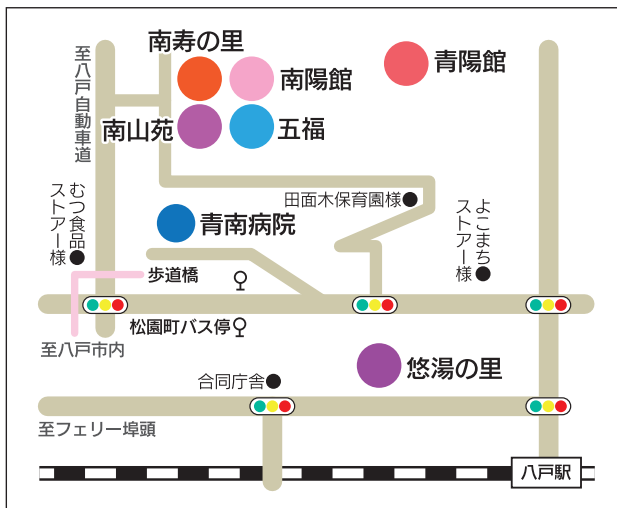
●入所及びショートステイ、デイケアなどお気軽にご相談下さい。

認知症対応型共同生活介護（グループホーム） **南寿の里** TEL 0178-20-9898

●家庭的な雰囲気を提供いたします。気軽にご相談下さい。

訪問看護・介護ステーション **五福** **看護** TEL 0178-70-1622
介護 TEL 0178-32-0088

●営業時間／8:30～17:30（月～金曜日）
営業日・営業時間外の訪問についてもご相談に応じます。24時間体制で対応します。



サービス付き高齢者向け住宅 **悠湯の里** **天然温泉**

●高齢者単身・夫婦世帯が安心して暮らせる住まいです。 TEL 0178-27-8888

ライフコミュニティパーク みさわ

住宅型有料老人ホーム **南風苑** TEL 0176-58-5321

●高齢者が自分らしく暮らせる、ぬくもりのある施設です。

小規模多機能型居宅介護 **南天の郷** TEL 0176-58-5320

●住み慣れた自宅で生活したい「思い」を応援します。

サービス付き高齢者向け住宅 **悠楽の里** TEL 0176-58-5323

●悠々自適な快適生活を楽めます。

心療内科・精神科・一般内科 **おおぞらクリニック** TEL 0176-58-0909

●受付時間／9:00～12:30 14:00～16:30
診療時間／10:00～（土曜日・日曜日 休診）
●三沢市と周辺市町村の方々のメンタルヘルスと健康管理に貢献します。
●デイケア／月～金 9:30～16:30（昼食付）

訪問介護ステーション五福は三沢市とその周辺市町村のヘルパー訪問を行っています。



「春のチューリップ」
Photo by s.nakamura

For

Our Policy is “**For** the Society , **For** the Patient , **For** Myself”



「様々なお花」 Photo by m.satou

当法人では意欲のある人材を募集しています。

医療法人 青仁会

TEL：0178-27-2053

FAX：0178-27-1053

〒039-1104
青森県八戸市田面木字赤坂22-1

ホームページ

<http://www.seijin.or.jp/>



私達の理念

みんなのために

すべての人達に、分け隔てない最善の医療を提供するよう努め、社会のニーズに応じて、自分達の出来る事を、実行に行っていきます。

あなたのために

利用者本位を基盤とした、こころ暖かな医療環境と安心して受けられる安全な医療の提供に努めます。

わたしのために

自分達の仕事に誇りと責任を持ち、自らに満足のいく仕事内容であるよう専心いたします。

CONTENTS

- おすすめシネマ『父と僕の終わらない歌』 1・2 ページ
- 特集『歩行サポートデイケア』 3・4 ページ
- 病気について『夏に増える5大トラブル』 5 ページ
- おすすめの一冊『心と体をゆっくり休ませる方法』 6 ページ
- 花言葉『牡丹』 6 ページ

～これは、音楽が繋ぐ 家族の愛の物語～



記憶をなくしても、
愛は残る――

あらすじ

かつてレコードデビューを夢見ていた啓太は、息子である雄太のためにその夢を諦めた。
横須賀で楽器屋を営みながら、時折地元のステージで歌声を披露しては喝采を浴びてきた人気者の哲太だったが、ある日、アルツハイマー型認知症と診断されてしまう。
父のアルツハイマーの発覚により実家に帰ってきた雄太は、父の夢だった「歌手になること」を叶えようと動き出す。

感想

家族の時間や老い、アルツハイマー型認知症の辛さを丁寧に積み重ねてくる映画で、泣ける映画というよりも後からじわっと来る映画でした。
タイトルの“終わらない歌”もただの音楽という意味ではなく、親子の思い出や生きた証という意味にも感じ取れとても優しい作品だったと思います。

紹介者：檜舘 和樹

映画紹介

SNSを通じて話題となったイギリスの実話を、日本を舞台にして映画化した感動作。
認知症になった父親に向き合う息子が、歌手デビューという父の夢を叶えようと奮闘する。
監督は「ちはやふる」シリーズの小泉徳宏監督。



映画情報

『父と僕の終わらない歌』
Blu-ray: ¥7,700(税込)
DVD: ¥4,950(税込)
配信: U-NEXT 他
発売・販売元: ポニーキャニオン
©2025「父と僕の終わらない歌」製作委員会



通所リハビリテーション南陽館 歩行訓練特化型 歩行サポートデイケア

歩行訓練に特化したデイケアです

通所リハビリテーション「南陽館」では、新たな取り組みとして、**歩行に特化**したリハビリプログラムを開始いたします。
「歩く力を維持・向上させ、いつまでも自分らしい生活を送ること」を目標に、一人ひとりの身体機能や生活目標に合わせたリハビリを行います。

こんな方におすすめ

- ☒ 歩くとすぐに疲れる
- ☒ 転びやすくなった
- ☒ 外出する機会が減った
- ☒ 足がもつれる
- ☒ 手すりや杖がないと不安
- ☒ 足腰の筋力を付けたい

歩くことの効果

転倒予防

バランス能力が向上し転びにくくなります

足腰の筋力維持

しっかりと歩く事で、筋力が保たれます

心肺機能の向上

血流が良くなり、持久力がつきます

認知機能の維持

脳への刺激が増え、認知症予防につながります

活動的な毎日へ

外出や趣味を楽しめる元気な体をつくれます

短時間(60分)だからこそそのメリット

長時間の疲れが少ない



バランス能力が向上し転びにくくなります

必要な訓練だけを効率よく



歩くために必要な動きにしぼって集中

ご自宅で過ごす時間も確保



生活リズムを崩さず、自分の時間も大切に

専門スタッフが個別にサポート



目標に合わせてしっかりとサポートします

今日から一緒に、未来の自分のために
歩ける体づくりを始めてみませんか！

歩けることは、健康だけではなく、「自分らしい暮らし」を守ること。私たちは、一人ひとりの「歩きたい」「出かけたい」を全力でサポートします。



ゲーム性を取り入れたリハビリで、 「楽しさ」と「効果」を両立

「運動しなければ」ではなく、「もう一回やってみたい!」という気持ち生まれ、無理なく継続できます

ゲームに夢中になることで、繰り返しの動作も苦になりにくく、楽しみながら運動量を確保できます

「できた!」「記録が伸びた!」という成功体験が、次の目標や意欲につながります



歩くことは、自分らしい生活を送るための第一歩

スーパーへ
買い物に行ける



旅行に
出かけられる



趣味を
続けられる



お孫さんと
遊べる



見学・体験
随時受付中!

お気軽に
ご相談下さい

- ☒ 専門職がしっかりサポート
- ☒ 一人ひとりに合わせたプログラムを提供いたします

電話0178-27-3009
FAX0178-46-5222



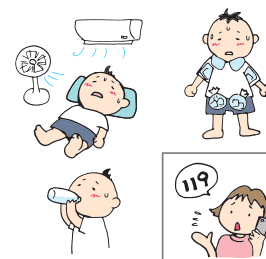
夏に増える5大トラブル

夏に増える5大トラブルとは、熱中症、脱水症状、食中毒、夏バテ（倦怠感）、そして日焼け・虫刺されなどの皮膚トラブルです。これらは高温多湿な環境により引き起こされ、室内外の温度差や細菌の繁殖が主な原因です。適切な水分補給、エアコンの活用、食材の衛生管理がとても重要です。

1. 熱中症

夏の代表的な健康被害。重症化すると命に関わるため、こまめな水分摂取、塩分補給と、日傘や帽子の活用が必須です。万が一意識が無い、また呼びかけへの反応がおかしい、反応がない、体温が非常に高い（触ると熱い）、けいれんを起こしている場合は、すぐに119番通報で救急車を呼びましょう。

熱中症の応急処置

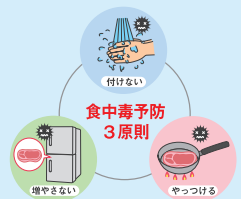


2. 脱水症状（隠れ脱水）

喉が渇く前に水分を失っている隠れ脱水が増加しています。室内でも注意が必要で、特に高齢者は意識的な水分摂取が重要です。

3. 食中毒

高温多湿で細菌が繁殖しやすくなるため食材の常温放置を避け冷蔵保存と食材の十分な加熱が必要です。



脱水に注意



4. 夏バテ・冷房病

暑さによる食欲不振、睡眠不足、さらに室内外の温度差による自律神経の乱れから、慢性的な疲労感やだるさが生じます。



5. 皮膚トラブル・虫刺され

強い紫外線による日焼け、汗によるあせも、蚊などの虫刺されが急増する季節で近年スズメバチの被害も増えています。



特に夏は高齢者や子どもにおいて体調不良が重症化しやすいため、部屋の温度管理とこまめな休憩、衛生面に注意しましょう。

青南病院のご案内

診療科：精神科・神経科・心療内科・内科
受付時間：月～土曜日8:45～11:30
TEL:0178-27-2016

おおぞらクリニックのご案内

診療科：精神科・心療内科・内科
受付時間：月・火・木・金曜日 9:00～16:30
水曜日 13:00～16:30
TEL:0176-58-0909

おすすめの一冊 「心と体をゆっくり休ませる方法」

著者：保坂 隆 定価：770円
発売日：2025/6/5 出版社：三笠書房
電子書籍あり

書籍紹介

「朝起きても疲労感が抜けない」「仕事が進まない」「漠然とした不安や虚無感が続く」「小さなミスが続く」こんな悩みを抱えていませんか？これらは、「心身が休養を求めている」という切実なサインかもしれません。私たちは心身が休みたがっているサインを甘く見ています。

また現代は、スマホやSNSの普及によるデジタル疲れなど、精神的な疲労に偏りがちなため、注意が必要になってきます。そこで本書では、精神科医の観点から、日々のスケジュールの中に休息を取り入れ、心身を上手に回復する「考え方とコツ」をお教えします。

所感

心と体を休ませるには、デジタルデトックスで脳の情報を遮断し、ぬるま湯での入浴、軽いストレッチ、自然の中を歩くなどの五感を癒やす活動が有効で、受動的な休息（ぼーっとする）と能動的な休息（趣味など心地よい活動）のバランスが、心身を回復させる鍵となるようです。

大平 美武



牡丹

花言葉『福貴』

科・属名：ボタン科
和名：ボタン
見頃：4月～5月

花名の由来	中国の花名牡丹をそのまま使用した。
花言葉の由来	昔は値段が高く、幸福や繁栄のシンボル。

