青仁会のご利用案内

精神科·神経科·心療内科 **青南病院** TEL 0178-**27-2016**

●受付時間/8:30~11:30 午後は予約診療となります。土曜日午後・日曜日休診 医療機能評価認定病院です。

通所リハビリテーションセンター 青陽館

●様々な社会復帰に向けたプログラムを用意しています。

はちのへ認知症疾患医療センター

●認知症の対応や治療等お気軽にご相談ください。 TEL 0178-**27-5977**

南山苑

TEL 0178-27-3027 TEL 0178-27-3009

高齢者通所リハビリテーション施設 南陽館

●入所及びショートステイ、デイケアなどお気軽にご相談下さい。

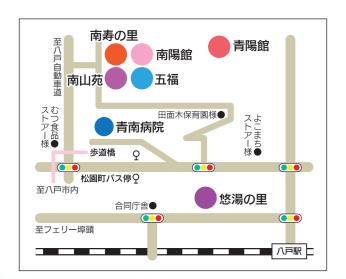
認知症対応型共同生活介護 **南寿の里** TEL 0178-**20-9898**

●家庭的な雰囲気を提供いたします。気軽にご相談下さい。

訪問看護・介護ステーション 五福

看護 TEL 0178-**70-1622** 介護 TEL 0178-**32-0088**

●営業時間/8:30~17:30(月~金曜日) 営業日・営業時間外の訪問についてもご相談に応じます。24時間体制で対応します。



サービス付き高齢者向け住宅 悠湯の里

●高齢者単身・夫婦世帯が安心して暮らせる住まいです。 TEL 0178-27-8888

ライフコミュニティパーク みさわ

南風苑 住宅型有料老人ホーム

TEL 0176-58-5321

●高齢者が自分らしく暮らせる、ぬくもりのある施設です。

小規模多機能型居宅介護 南天の郷

●住み慣れた自宅で生活したい「思い」を応援します。

サービス付き高齢者向け住宅 悠楽の里 TEL 0176-**58-5323**

●悠々自適な快適生活を楽しめます。

心療内科・精神科・一般内科あおぞらクリニック

TEL 0176-58-0909

●受付時間/9:00~12:30 14:00~17:45

診療時間/10:00~(土曜日・日曜日 休診)
●三沢市と周辺市町村の方々のメンタルヘルスと健康管理に貢献します。
●デイケア/月〜金 9:30~16:30(昼食付)



「桜とフラワーホース~十和田市現代美術館~」 Photo by E.Takanari

当法人では意欲のある人材を募集しています。

医療法人青仁会

TEL: 0178-27-2053 FAX: 0178-27-1053

〒039-1104

青森県八戸市田面木字赤坂22-1

http://www.seijin.or.jp/



私達の理念

みんなのために

すべての人達に、分け隔てない最善の医療を提供するよう努め、社会の 応じて、自分達の出来る事を、実直に行っていきます。

あなたのために

利用者本位を基盤とした、こころ暖かな医療環境と安心して受けられる 安全な医療の提供に努めます。

わたしのために

自分達の仕事に誇りと責任を持ち、自らに満足のいく仕事内容である

発行者/医療法人青仁会 千葉 潜 発行日/令和4年6月15日年2回発行 ※この冊子はスタッフにより作成されています。

2022.6 Vol.39 春夏号

医療法人 青仁会 広報誌



Our Policy is "For the Society, For the Patient, For Myself"



「ひまわり畑~山の楽校~」 Photo by A.Suzuki

CONTENTS

■おすすめシネマ

『ぼけますから、よろしくお願いします。 ~おかえり お母さん~ 』… 1・2 ページ

■ 特集 『精神障害者通所リハビリテーションセンター 青陽館』--- 3・4 ページ

■ 病気について『食中毒』 5ページ

■ おすすめの一冊『アル中ワンダーランド』 6ページ

■ 花言葉 『ニッコウキスゲ』 6ページ

本誌は視認性が高く、読みやすいデザインで制作しています。



ニストーリー

2018年に動員20万人を超える大ヒット作「ぼけますから、よろしくお願いします。」、日本中を感動で包んだ90代夫婦の物語には続きがあった。

広島県呉市。この街で生まれ育った「私」(監督・信友直子)は、ドキュメンタリー制作に携わるテレビディレクター。

そんな「私」に45歳の時、乳がんが見つかる。めそめそしてばかりの娘を、ユーモアたっぷりの愛情で支える母。母の助けで人生最大の危機を乗り越えた「私」は、父と母の記録を撮り始める。だが、ファインダーを通し、「私」は少しずつ母の変化に気づき始めた…。

前作「ぼけますから、よろしくお願いします。」とは…

フジテレビ「Mr.サンデー」の企画として始まり、2018年にGW劇場公開されたドキュメンタリー映画です。認知症の母親と耳の遠い父親の暮らしを、ひとり娘で

ある信友直子監督が自身の視点で丹念に映し出した ことにより、広く多くの人に普遍的な物語として捉え られました。

夫婦や家族のあり方を改めて見つめるきっかけと なった作品です。

公開の翌年には、書籍も発売されているので気に なった方はぜひ、読んでみて下さい。



みどころ

今回は、前作で始まった介護生活を描きます。認知症とともに生きることの大変さや家族の苦労など日本全体が抱える高齢化社会の問題を含みながらも、映し出されるのは、こんな風に生きられたらと憧れを抱かせてくれる幸せな夫婦の姿に注目です。





2022年3月25日順次公開!!

映画情報

制作国/日本

監督・撮影・語り: 信友直子

プロデューサー: 濱潤、大島新、堀治樹

制作プロデューサー: 稲葉友紀子

編集: 目見田健

撮影: 南幸雄、河合輝久

音響効果: 金田智子

製作プロダクション: スタッフラビ

製作: フジテレビ、ネツゲン、 関西テレビ、信友家

配 給・宣伝: アンプラグド







通所リハビリテーションセンターとは



精神障害を抱える方が、家庭や地域社会のなかでの生活を続けながら、社会復帰・生活の質の向上・再発予防などを目的としてリハビリーションを行う場所です。

通所リハビリテーションの利用目的

- *病気・障害について理解したい
- *再発・病状悪化を予防したい
- *規則正しい生活リズムを保ちたい
- *料理、金銭管理、掃除などの家事能力を身につけたい
- *人と上手に話せるようになりたい
- *体力をつけたい
- *集中力・持続力を身につけたい
- *趣味、楽しみ、生きがいを見つけたい

…など







対象者

- *通院治療を受けている人
- *本人・家族ともに利用を希望する人
- *社会復帰の意欲がある人
- *主治医の了解が得られる人

例えば 物忘れなど一人暮らしに不安のある方、家にこもりがちで生活が不規則な方、人付き合いが苦手で気持ちを上手く伝えられない方、働きたいけど自信がない方など。統合失調症、気分障害、アルコール依存症等だけでなく軽度の認知症の方も対象としています。

精神科 デイケア

9:30~16:00 (6時間30分)

精神科 ショートケア

9:30~16:00 のうち3時間

精神科 デイナイトケア

8:30~19:30 (11時間)

*祝祭日も開所しています *土・日曜日はお休みです

プログラムのご紹介

青陽館では、疾患や年齢、個々の趣味嗜好に合わせて、参加するプログラムを選択出来ます。疾患別プログラムでは、統合失調症、アルコール依存症、気分障害、発達障害、認知症

予防の5つの疾患に特化したプログラム内容になっています。病気の再発予防・進行予防を目的として、疾病教室や服薬教室、コミュニケーションを練習できる実践的プログラムを実施しております。

また、就労を目指している方には、マナーや一般常識を学べるプログラム、パソコン教室等の実用的スキルを身に付けるプログラムを行います。





日常生活プログラム

生活リズム管理、身辺整理

食事管理、調理教室、趣味・余暇(作業療法)



疾病管理 プログラム

社会生活技能

プログラム

疾病教室・服薬教室・健康管理・栄養指導教室 運動療法(エアロビクス・スポーツ等)

SST(コミュニケーションスキル・問題解決)

プログラム 運動療法(エアロビクス・スポーツ等

グループワーク、仲間づくり



心理教育 プログラム 疾患別プログラム リラクゼーションプログラム



疾病教室の様子です。ホワイトボードや資料プリントを用いて、疾病に関する勉強をしています。

特別プログラムも実施中です。楽しみを持って通所出来るように祝日は行事イベントを行っています。青陽館のエアロビクスは講師を招いて実施するので、本格的で楽しく体力づくり・ストレス発散が出来ます。未経験の方でも大歓迎ですよ!





お問い合わせ先

〒039-1104 八戸市田面木赤坂16-3 70-6955-5453 (青陽館直通

070-6955-5453 (青陽館直通) 0178-27-2016 (青南病院 代表)

青陽館の見学は随時行っております。 お気軽にお問い合わせください。





食中毒の原因

食中毒とは、食中毒を起こすもととなる細菌やウイルス、有毒な物質 がついた食べ物を食べることによって、下痢や腹痛、発熱、吐き気など の症状が出る病気です。細菌による食中毒にかかる人が多く出るのは 気温が高く、細菌が育ちやすい6月から9月頃です。



食中毒を起こす主な細菌とウイルスの特徴

サルモネラ菌	十分に加熱していない卵・肉・魚などが原因です。 乾燥に強く、熱に弱い特徴。
黄色ブドウ球菌	ヒトの皮膚、鼻や口の中にいる菌です。 毒素は熱に強く加熱しても食中毒を防ぐことはできません。
腸炎ヒブリオ菌	生の魚や貝などの魚介類が原因です。真水や熱に弱い特徴があります。
カンピロバクター	十分に加熱されてない肉や、飲料水、生野菜などが原因です。 乾燥に弱く、加熱すれば菌は死滅します。
腸管出血性大腸菌 (0157,0111など)	十分に加熱されてない肉や、生野菜などが原因です。 乳幼児や高齢者などは症状が重くなると、死に至る場合もあります。

食中毒予防の3原則

食中毒を防ぐためには、細菌を食べ物に「つけない」、食べ物に付着した細菌を「増や さない」、食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」という3つが原則です。





調理前、生の肉や魚を 扱う前後は手洗い



生鮮食品は早く冷蔵庫 に入れ、早めに食べる



食材だけでなく調理器 具も加熱などで殺菌

食中毒かな?と思ったら・・・・

おう吐や下痢の症状は、原因物質を排除しようという体の防御反応です 市販の下痢止めなどをむやみに服用せず、早めに医師の診断を受けましょう



青南病院のご案内

診療科:精神科•神経科•心療内科•内科 受付時間:月~土曜日 8:45~12:00

TEL 0178-27-2016

あおぞらクリニックのご案内

診療科:精神科•心療内科•一般内科 受付時間:月~金曜日 9:00~17:45

TEL 0176-58-0909

おすすめの一冊

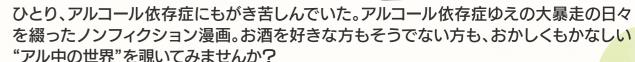
アル中 ワンダーランド

著者:まんきつ 定価:715円

発売日:2020年9月25日 出版社:扶桑社文庫

書籍紹介

ブログ「オリモノわんだーらんど」で一躍脚光 を浴びた漫画家まんしゅうきつこ。そのブログの 存在は瞬く間に世に広まり、各所から漫画・イラ ストの仕事が殺到した。しかし彼女はその陰で



所感

アルコール依存症という病気について、普段の飲酒行動がどのようなきっかけ で発症し、闘病中にはどのような症状があらわれるかが描かれています。一度お酒 との付き合い方を考えるためにも参考となる1冊となっています。

広報記録委員 荒木田 晃次

※アルコール依存症の専門的治療については、青南病院へご相談下さい。 青南病院は青森県依存専門医療機関に指定されています。

花ことば 「日々を新たに」「心安らぐ人」

ニッコウ キスゲ

科・属名: ススキノキ科 ワスレグサ属

学名: Hemerocallis

esculenta 和名:ゼンテイカ (禅庭花)

別名:エゾカンゾウ

見頃:5月~8月

花色が黄色で、葉が笠菅(カサスゲ)と いう植物に似ていること、また、栃木県日 光の霧降高原などに多く自生している事 から「日光黄菅(ニッコウキスゲ)」という 名前に。毎朝美しい花を咲かせ、夜になる と萎んでしまう一日花。

そのことから「日々を新たに」という花 ことばがつけられました。また、「心安らぐ 人」という花ことばは夏の山に美しい花を 咲かせる姿が、安らぐ時を思わせる事か ら連想された花ことばと言われています。



今の時期、種差海岸の遊歩道 ではたくさんのニッコウキスゲ が咲き誇り、初夏の風物詩とし て楽しむことができます。