*2021.7月*

# デイケアプログラム（全体）

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 2 |
| 11:00<br>13:00<br>14:00<br>15:00 | | | | ①作業療法　「個別作業」<br>②栄養指導　「高血圧を防ぐ」<br>①自主活動<br>②作業療法<br>①再発予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ　「社会資源」<br>②就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ　「SST」<br>③発達障害ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ　「作業療法・SST」<br>①再発予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「疾病教室 (グループワーク) 」<br>②就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「企画運営」<br>③発達障害ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「作業療法」 | ①作業療法　「個別作業」<br>②エアロビクス<br>①自主活動<br>②エアロビクス　「体力測定」<br>①再発予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ　「お楽しみ会」<br>②就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ　「ストレス緩和」<br>③認知症予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「思い出語り」<br>①再発予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ　「お楽しみ会」<br>②就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ　「パソコン教室」<br>③認知症予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「運動療法（コグニサイズ）」 |
| | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 11:00 | ①作業療法　「個別作業」<br>②エアロビクス | ②栄養指導　「高血圧を防ぐ」 | ①作業療法　「個別作業」 | ②栄養指導　「骨粗鬆症を防ぐ①」 | ①作業療法　「個別作業」<br>②エアロビクス |
| 13:00 | ①自主活動<br>②体育館での軽スポーツ | ①自主活動<br>②作業療法 | ①自主活動<br>②エアロビクス | ①自主活動<br>②作業療法 | ①自主活動<br>②エアロビクス　「体力測定」 |
| 14:00 | 運動療法 | ①再発予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ　「疾病教室」<br>②就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ　「疾病教室」<br>③ｱﾙｺｰﾙ依存症ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「フリートーク」 | ①再発予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ　「SST・作業療法」<br>②就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ　「パソコン教室」<br>③気分障害ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ　「疾病教室」 | ①再発予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ　「マナー・一般常識」<br>②就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ　「SST」<br>③発達障害ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ　「作業療法・SST」 | ①再発予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ　「お楽しみ会」<br>②就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ　「ストレス緩和」<br>③認知症予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「思い出語り」 |
| 15:00 | ①運動療法<br>②太極舞 | ①再発予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ　「日常生活動作」<br>②就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ　「日常生活動作」<br>③ｱﾙｺｰﾙ依存症ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「疾病教室」 | ①再発予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ　「SST・作業療法」<br>②就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ　「目標設定」<br>③気分障害ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「SST・作業療法」 | ①再発予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「疾病教室 (グループワーク) 」<br>②就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「企画運営」<br>③発達障害ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「作業療法」 | ①再発予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ　「お楽しみ会」<br>②就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ　「パソコン教室」<br>③認知症予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「運動療法（コグニサイズ）」 |
| | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 11:00 | ①作業療法　「個別作業」<br>②エアロビクス | ②栄養指導　「骨粗鬆症を防ぐ①」 | ①作業療法　「個別作業」 | ②栄養指導　「骨粗鬆症を防ぐ②」 | ①作業療法　「個別作業」 |
| 13:00 | ①自主活動<br>②体育館での軽スポーツ | ①自主活動<br>②作業療法 | ①自主活動<br>②エアロビクス | ①自主活動<br>②作業療法 | ①自主活動<br>②エアロビクス　「体力測定」 |
| 14:00 | レクリエーション | ①再発予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ　「疾病教室」<br>②就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ　「疾病教室」<br>③ｱﾙｺｰﾙ依存症ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「フリートーク」 | ①再発予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「SST・作業療法」<br>②就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「パソコン教室」<br>③気分障害ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「疾病教室」 | ①再発予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ　「社会資源」<br>②就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ　「企画運営」<br>③発達障害ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ　「作業療法・SST」 | ①再発予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ　「ストレス緩和」<br>②就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ　「ストレス緩和」<br>③認知症予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ　「思い出語り」 |
| 15:00 | ①レクリエーション<br>②太極舞 | ①再発予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ　「日常生活動作」<br>②就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ　「日常生活動作」<br>③ｱﾙｺｰﾙ依存症ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「ストレス緩和」 | ①再発予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ　「SST・作業療法」<br>②就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ　「社会資源」<br>③気分障害ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「SST・作業療法」 | ①再発予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「疾病教室 (グループワーク) 」<br>②就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「企画運営」<br>③発達障害ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「作業療法」 | ①再発予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ<br>「運動療法（コグニサイズ）」<br>②就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ　「パソコン教室」<br>③認知症予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「運動療法（コグニサイズ）」 |
| | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 11:00 | ①作業療法　「個別作業」<br>②エアロビクス | ①作業療法　「個別作業」<br>②栄養指導　「骨粗鬆症を防ぐ②」 | | 祝日プログラム<br>(海の日)<br> | 祝日プログラム<br>(スポーツの日)<br> |
| 13:00 | ①自主活動<br>②体育館での軽スポーツ | ①自主活動<br>②作業療法 | ①自主活動<br>②エアロビクス | | |
| 14:00 | レクリエーション | ①再発予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ　「疾病教室」<br>②就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ　「疾病教室」<br>③ｱﾙｺｰﾙ依存症ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「フリートーク」 | ①再発予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「SST・作業療法」<br>②就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「パソコン教室」<br>③気分障害ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「疾病教室」 | | |
| 15:00 | ①レクリエーション<br>②太極舞 | ①再発予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ　「日常生活動作」<br>②就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ　「日常生活動作」<br>③ｱﾙｺｰﾙ依存症ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「疾病教室」 | ①再発予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ　「SST・作業療法」<br>②就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ　「マナー・一般常識」<br>③気分障害ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「SST・作業療法」 | | |
| | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 11:00 | ①作業療法　「個別作業」<br>②エアロビクス | ①作業療法　「個別作業」<br>②栄養指導　「便秘を防ぐ」 | | | ①作業療法　「個別作業」<br>②エアロビクス |
| 13:00 | ①自主活動<br>②体育館での軽スポーツ | ①自主活動<br>②作業療法 | ①自主活動<br>②エアロビクス | ①自主活動<br>②作業療法 | ①自主活動<br>②エアロビクス「体力測定」 |
| 14:00 | 運動療法 | ①再発予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ　「疾病教室」<br>②就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ　「疾病教室」<br>③ｱﾙｺｰﾙ依存症ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「フリートーク」 | ①再発予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「SST・作業療法」<br>②就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「パソコン教室」<br>③気分障害ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「疾病教室」 | ①再発予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ　「社会資源」<br>②就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ　「SST」<br>③発達障害ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ　「作業療法・SST」 | ①再発予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ　「ストレス緩和」<br>②就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ　「ストレス緩和」<br>③認知症予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ　「思い出語り」 |
| 15:00 | ①運動療法<br>②太極舞 | ①再発予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ　「日常生活動作」<br>②就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ　「日常生活動作」<br>③ｱﾙｺｰﾙ依存症ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「ストレス緩和」 | ①再発予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ　「SST・作業療法」<br>②就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ　「社会資源」<br>③気分障害ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「SST・作業療法」 | ①再発予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「疾病教室 (グループワーク) 」<br>②就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「企画運営」<br>③発達障害ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「作業療法」 | ①再発予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ<br>「運動療法（コグニサイズ）」<br>②就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ　「パソコン教室」<br>③認知症予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「運動療法（コグニサイズ）」 |