

2022.1月

デイケアプログラム (全体)

	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
11:00		①作業療法 「個別作業」 ②栄養指導 「糖尿病を防ぐ」			①作業療法 「個別作業」 ②エアロビクス
13:00	 <p>年末・年始プログラム</p>	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②エアロビクス	①自主活動 ②体育館での軽スポーツ	①自主活動 ②エアロビクス 「体力測定」
14:00		①再発予防プログラム 「疾病教室」 ②就労支援プログラム 「疾病教室」 ③アルコール依存症プログラム 「フリートーク」	①再発予防プログラム 「SST」 ②就労支援プログラム 「パソコン教室」 ③気分障害プログラム 「疾病教室」	①再発予防プログラム 「社会資源」 ②就労支援プログラム 「SST」	①再発予防プログラム 「お楽しみ会」 ②就労支援プログラム 「ストレス緩和」 ③認知症予防プログラム 「思い出語り」
15:00		①再発予防プログラム 「日常生活動作」 ②就労支援プログラム 「日常生活動作」 ③アルコール依存症プログラム 「疾病教室」	①再発予防プログラム 「作業療法」 ②就労支援プログラム 「目標設定」 ③発達障害プログラム 「疾病教室」	①再発予防プログラム 「疾病教室 (グループワーク)」 ②就労支援プログラム 「企画運営」	①再発予防プログラム 「お楽しみ会」 ②就労支援プログラム 「パソコン教室」 ③認知症予防プログラム 「運動療法 (コグニサイズ)」
	10	11	12	13	14
11:00		①作業療法 「個別作業」 ②栄養指導 「脂質異常症を防ぐ」			①作業療法 「個別作業」 ②エアロビクス
13:00	 <p>祝日プログラム</p>	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②エアロビクス	①自主活動 ②体育館での軽スポーツ	①自主活動 ②エアロビクス 「体力測定」
14:00		①再発予防プログラム 「疾病教室」 ②就労支援プログラム 「疾病教室」 ③アルコール依存症プログラム 「フリートーク」	①再発予防プログラム 「SST」 ②就労支援プログラム 「パソコン教室」 ③気分障害プログラム 「疾病教室」	①再発予防プログラム 「マナー・一般常識」 ②就労支援プログラム 「SST」	①再発予防プログラム 「お楽しみ会」 ②就労支援プログラム 「ストレス緩和」 ③認知症予防プログラム 「思い出語り」
15:00		①再発予防プログラム 「日常生活動作」 ②就労支援プログラム 「日常生活動作」 ③アルコール依存症プログラム 「ストレス緩和」	①再発予防プログラム 「作業療法」 ②就労支援プログラム 「社会資源」 ③発達障害プログラム 「疾病教室」	①再発予防プログラム 「疾病教室 (グループワーク)」 ②就労支援プログラム 「企画運営」	①再発予防プログラム 「お楽しみ会」 ②就労支援プログラム 「パソコン教室」 ③認知症予防プログラム 「運動療法 (コグニサイズ)」
	17	18	19	20	21
11:00	①作業療法 「個別作業」 ②エアロビクス	①作業療法 「個別作業」 ②栄養指導 「高血圧を防ぐ」			①作業療法 「個別作業」 ②エアロビクス
13:00	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②エアロビクス	①自主活動 ②体育館での軽スポーツ	①自主活動 ②エアロビクス 「体力測定」
14:00	①運動療法	①再発予防プログラム 「疾病教室」 ②就労支援プログラム 「疾病教室」 ③アルコール依存症プログラム 「フリートーク」	①再発予防プログラム 「SST」 ②就労支援プログラム 「パソコン教室」 ③気分障害プログラム 「疾病教室」	①再発予防プログラム 「社会資源」 ②就労支援プログラム 「企画運営」	①再発予防プログラム 「クラブ活動」 ②就労支援プログラム 「クラブ活動」 ③認知症予防プログラム 「思い出語り」
15:00	①運動療法 ②太極舞	①再発予防プログラム 「日常生活動作」 ②就労支援プログラム 「日常生活動作」 ③アルコール依存症プログラム 「疾病教室」	①再発予防プログラム 「作業療法」 ②就労支援プログラム 「マナー・一般常識」 ③発達障害プログラム 「疾病教室」	①再発予防プログラム 「疾病教室 (グループワーク)」 ②就労支援プログラム 「企画運営」	①再発予防プログラム 「ストレス緩和」 ②就労支援プログラム 「ストレス緩和」 ③認知症予防プログラム 「運動療法 (コグニサイズ)」
	24	25	26	27	28
11:00	①作業療法 「個別作業」 ②エアロビクス	①作業療法 「個別作業」 ②栄養指導 「風邪の食事対策」			①作業療法 「個別作業」 ②エアロビクス
13:00	①自主活動 ②体育館での軽スポーツ	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②エアロビクス	①自主活動 ②体育館での軽スポーツ	①自主活動 ②エアロビクス 「体力測定」
14:00	①レクリエーション	①再発予防プログラム 「疾病教室」 ②就労支援プログラム 「疾病教室」 ③アルコール依存症プログラム 「フリートーク」	①再発予防プログラム 「SST」 ②就労支援プログラム 「パソコン教室」 ③気分障害プログラム 「疾病教室」	①再発予防プログラム 「マナー・一般常識」 ②就労支援プログラム 「SST」	①再発予防プログラム 「クラブ活動」 ②就労支援プログラム 「クラブ活動」 ③認知症予防プログラム 「思い出語り」
15:00	①レクリエーション ②太極舞	①再発予防プログラム 「日常生活動作」 ②就労支援プログラム 「日常生活動作」 ③アルコール依存症プログラム 「ストレス緩和」	①再発予防プログラム 「作業療法」 ②就労支援プログラム 「社会資源」 ③発達障害プログラム 「疾病教室」	①再発予防プログラム 「疾病教室 (グループワーク)」 ②就労支援プログラム 「企画運営」	①再発予防プログラム 「ストレス緩和」 ②就労支援プログラム 「ストレス緩和」 ③認知症予防プログラム 「運動療法 (コグニサイズ)」
	31				
11:00	①作業療法 「個別作業」 ②エアロビクス				
13:00	①自主活動 ②作業療法				
14:00	①運動療法				
15:00	①運動療法 ②太極舞				