

2024.8月

デイケアプログラム (全体)

	月	火	水	木	金					
				1	2					
11:00				①作業療法 「個別作業」	①作業療法 「個別作業」					
13:00				④自主活動 ②体育館運動	④自主活動					
14:00				①再発予防プログラム「一般常識講座」 ②就労プログラム「一般常識講座」 ③発達障害プログラム「疾病教室」	①再発予防プログラム「クラブ活動」 ②就労支援プログラム「クラブ活動」					
15:00				①再発予防プログラム「作業療法」 ②就労支援プログラム「企画運営」	①再発予防プログラム「ストレス緩和」 ②就労支援プログラム「ストレス緩和」					
	5	6	7	8	9					
11:00	①作業療法 「個別作業」 ②エアロビクス	①作業療法 「個別作業」	①作業療法 「個別作業」	①作業療法 「個別作業」	①作業療法 「個別作業」 ②エアロビクス					
13:00	④自主活動	④自主活動	④自主活動 ②エアロビクス	④自主活動 ②体育館運動	④自主活動					
14:00	①レクリエーション ②調理プログラム	①再発予防プログラム「疾病教室」 ②就労支援プログラム「疾病教室」 ③認知症予防プログラム「レクリエーション」	①再発予防プログラム「SST」 ②就労支援プログラム「作業療法」 ③気分障害プログラム「疾病教室」	①再発予防プログラム「一般常識講座」 ②就労プログラム「一般常識講座」 ③発達障害プログラム「疾病教室」	①再発予防プログラム「クラブ活動」 ②就労支援プログラム「クラブ活動」					
15:00	①アルコール「フリートーク」 ②太極舞 ③運動療法	①再発予防プログラム「栄養指導」 ②就労支援プログラム「栄養指導」 ③認知症予防プログラム「脳トレプログラム」	①再発予防プログラム「グループワーク」 ②就労支援プログラム「目標設定」	①再発予防プログラム「作業療法」 ②就労支援プログラム「SST」	①再発予防プログラム「ストレス緩和」 ②就労支援プログラム「ストレス緩和」					
	12	13	14	15	16					
11:00										
13:00						祝日プログラム				
14:00						休日				
15:00	お盆プログラム									
	19	20	21	22	23					
11:00	①作業療法 「個別作業」 ②エアロビクス	①作業療法 「個別作業」 ②エアロビクス	①作業療法 「個別作業」	①作業療法 「個別作業」	①作業療法 「個別作業」 ②エアロビクス					
13:00	④自主活動	④自主活動	④自主活動 ②エアロビクス	④自主活動 ②体育館運動	④自主活動					
14:00	①レクリエーション ②調理プログラム	①再発予防プログラム「疾病教室」 ②就労支援プログラム「疾病教室」 ③認知症予防プログラム「レクリエーション」	①再発予防プログラム「SST」 ②就労支援プログラム「作業療法」 ③気分障害プログラム「疾病教室」	①再発予防プログラム「一般常識講座」 ②就労プログラム「一般常識講座」 ③発達障害プログラム「疾病教室」	①再発予防プログラム「クラブ活動」 ②就労支援プログラム「クラブ活動」					
15:00	①アルコール「フリートーク」 ②太極舞 ③運動療法	①再発予防プログラム「日常生活動作」 ②就労支援プログラム「リワークプログラム」 ③認知症予防プログラム「脳トレプログラム」	①再発予防プログラム「グループワーク」 ②就労支援プログラム「パソコン教室」	①再発予防プログラム「作業療法」 ②就労支援プログラム「SST」	①再発予防プログラム「家庭の医学」 ②就労支援プログラム「家庭の医学」					
	26	27	28	29	30					
11:00	①作業療法 「個別作業」 ②エアロビクス	①作業療法 「個別作業」	①作業療法 「個別作業」	①作業療法 「個別作業」	①作業療法 「個別作業」 ②エアロビクス					
13:00	④自主活動	④自主活動	④自主活動 ②エアロビクス	④自主活動 ②体育館運動	④自主活動					
14:00	①運動療法 ②調理プログラム	①再発予防プログラム「疾病教室」 ②就労支援プログラム「疾病教室」 ③認知症予防プログラム「レクリエーション」	①再発予防プログラム「SST」 ②就労支援プログラム「作業療法」 ③気分障害プログラム「疾病教室」	①再発予防プログラム「一般常識講座」 ②就労プログラム「一般常識講座」 ③発達障害プログラム「疾病教室」	①再発予防プログラム「クラブ活動」 ②就労支援プログラム「クラブ活動」					
15:00	①アルコール「疾病教室」 ②太極舞 ③レクリエーション	①再発予防プログラム「日常生活動作」 ②就労支援プログラム「リワークプログラム」 ③認知症予防プログラム「脳トレプログラム」	①再発予防プログラム「グループワーク」 ②就労支援プログラム「パソコン教室」	①再発予防プログラム「作業療法」 ②就労支援プログラム「企画運営」	①再発予防プログラム「家庭の医学」 ②就労支援プログラム「家庭の医学」					