

2026.2月

デイケアプログラム（全体）

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
11:00 ①作業療法 「個別作業」 ②エアロビクス	①作業療法 「個別作業」	①作業療法 「個別作業」	①作業療法 「個別作業」	①作業療法 「個別作業」 ②エアロビクス
13:00 ①自主活動	①自主活動	①自主活動 ②エアロビクス	①自主活動	①自主活動
14:00 ①レクリエーション ②調理プログラム	①再発予防プログラム 「疾病教室」 ②就労支援プログラム 「疾病教室」 ③認知症予防プログラム 「レクリエーション」	①再発予防プログラム 「SST」 ②就労支援プログラム 「作業療法」 ③気分障害プログラム 「疾病教室」	①再発予防プログラム 「一般常識講座」 ②就労支援プログラム 「一般常識講座」 ③発達障害プログラム 「疾病教室」	①再発予防プログラム 「クラブ活動」 ②就労支援プログラム 「クラブ活動」
15:00 ①アルコール「フリートーク」 ②太極舞 ③レクリエーション	①再発予防プログラム 「栄養指導」 ②就労支援プログラム 「栄養指導」 ③認知症予防プログラム 「脳トレーニング」	①再発予防プログラム 「疾病教室 (グループワーク)」 ②就労支援プログラム 「目標設定」	①再発予防プログラム 「作業療法」 ②就労支援プログラム 「企画運営」	①再発予防プログラム 「ストレス緩和」 ②就労支援プログラム 「ストレス緩和」
9	10	11	12	13
11:00 ①作業療法 「個別作業」 ②エアロビクス	①作業療法 「個別作業」	①作業療法 「個別作業」 ②エアロビクス	①作業療法 「個別作業」	①作業療法 「個別作業」 ②エアロビクス
13:00 ①自主活動	①自主活動	①自主活動	①自主活動	①自主活動
14:00 ①運動療法 ②調理プログラム	①再発予防プログラム 「疾病教室」 ②就労支援プログラム 「疾病教室」 ③認知症予防プログラム 「レクリエーション」	①再発予防プログラム 「一般常識講座」 ②就労支援プログラム 「一般常識講座」 ③発達障害プログラム 「疾病教室」	①再発予防プログラム 「クラブ活動」 ②就労支援プログラム 「クラブ活動」	①再発予防プログラム 「ストレス緩和」 ②就労支援プログラム 「ストレス緩和」
15:00 ①アルコール「疾病教室」 ②太極舞 ③運動療法	①再発予防プログラム 「栄養指導」 ②就労支援プログラム 「栄養指導」 ③認知症予防プログラム 「脳トレーニング」	①再発予防プログラム 「作業療法」 ②就労支援プログラム 「企画運営」	①再発予防プログラム 「ストレス緩和」 ②就労支援プログラム 「ストレス緩和」	①再発予防プログラム 「ストレス緩和」 ②就労支援プログラム 「ストレス緩和」
16	17	18	19	20
11:00 ①作業療法 「個別作業」 ②エアロビクス	①作業療法 「個別作業」	①作業療法 「個別作業」	①作業療法 「個別作業」	①作業療法 「個別作業」 ②エアロビクス
13:00 ①自主活動	①自主活動	①自主活動 ②エアロビクス	①自主活動	①自主活動
14:00 ①レクリエーション ②調理プログラム	①再発予防プログラム 「疾病教室」 ②就労支援プログラム 「疾病教室」 ③認知症予防プログラム 「レクリエーション」	①再発予防プログラム 「SST」 ②就労支援プログラム 「作業療法」 ③気分障害プログラム 「疾病教室」	①再発予防プログラム 「一般常識講座」 ②就労支援プログラム 「一般常識講座」 ③発達障害プログラム 「疾病教室」	①再発予防プログラム 「クラブ活動」 ②就労支援プログラム 「クラブ活動」
15:00 ①アルコール「フリートーク」 ②太極舞 ③レクリエーション	①再発予防プログラム 「日常生活動作」 ②就労支援プログラム 「リワークプログラム」 ③認知症予防プログラム 「脳トレーニング」	①再発予防プログラム 「疾病教室 (グループワーク)」 ②就労支援プログラム 「パソコン教室」	①再発予防プログラム 「作業療法」 ②就労支援プログラム 「企画運営」	①再発予防プログラム 「家庭の医学講座」 ②就労支援プログラム 「家庭の医学講座」
23	24	25	26	27
11:00 ①作業療法 「個別作業」	①作業療法 「個別作業」	①作業療法 「個別作業」	①作業療法 「個別作業」	①作業療法 「個別作業」 ②エアロビクス
13:00 ①自主活動	①自主活動 ②エアロビクス	①自主活動	①自主活動	①自主活動
14:00 ①再発予防プログラム 「疾病教室」 ②就労支援プログラム 「疾病教室」 ③認知症予防プログラム 「レクリエーション」	①再発予防プログラム 「SST」 ②就労支援プログラム 「作業療法」 ③気分障害プログラム 「疾病教室」	①再発予防プログラム 「一般常識講座」 ②就労支援プログラム 「一般常識講座」 ③発達障害プログラム 「疾病教室」	①再発予防プログラム 「クラブ活動」 ②就労支援プログラム 「クラブ活動」	①再発予防プログラム 「家庭の医学講座」 ②就労支援プログラム 「家庭の医学講座」
15:00 ①再発予防プログラム 「日常生活動作」 ②就労支援プログラム 「リワークプログラム」 ③認知症予防プログラム 「脳トレーニング」	①再発予防プログラム 「疾病教室 (グループワーク)」 ②就労支援プログラム 「パソコン教室」	①再発予防プログラム 「作業療法」 ②就労支援プログラム 「企画運営」	①再発予防プログラム 「家庭の医学講座」 ②就労支援プログラム 「家庭の医学講座」	

