

2022.1月

デイケア 就労支援プログラム

	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
14:00		疾病教室 「統合失調症患者さんのための メタボ脱出大作戦①」	パソコン教室	SST	ストレス緩和 「自分のストレスタイプを知ろう」
15:00		日常生活動作 「茶碗の洗い方・節約法①」	目標設定	企画運営	パソコン教室
	10	11	12	13	14
14:00		疾病教室 「統合失調症患者さんのための メタボ脱出大作戦②」	パソコン教室	SST	ストレス緩和 「自分のストレスタイプを知ろう②」
15:00		日常生活動作 「茶碗の洗い方・節約法②」	社会資源 「医療費控除」	企画運営	パソコン教室
	17	18	19	20	21
14:00		疾病教室 「統合失調症患者さんのための メタボ脱出大作戦③」	パソコン教室	企画運営	クラブ活動
15:00		日常生活動作 「電気の節約①」	マナー・一般常識 「SNSトラブル」	企画運営	ストレス緩和 「ストレスとは」
	24	25	26	27	28
14:00		疾病教室 「統合失調症患者さんのための メタボ脱出大作戦④」	パソコン教室	SST	クラブ活動
15:00		日常生活動作 「電気の節約②」	社会資源 「ハチカって何?」	企画運営	ストレス緩和 「悩み・緊張の対処法」
	31				
14:00					
15:00					