

2025.1月

デイケア 就労支援プログラム

	月	火	水	木	金
			1	2	3
14:00			休館日	正月プログラム	正月プログラム
15:00					
	6	7	8	9	10
14:00		疾病教室 「実はあなたも心のストレス？」	作業療法	一般常識講座 「確定申告」	クラブ活動
15:00		栄養指導 「春の七草について」	パソコン教室	企画運営	ストレス緩和 「体温アップの効果」
	13	14	15	16	17
14:00	成人の日	疾病教室 「実はあなたも心のストレス？」	作業療法	一般常識講座 「医療費控除」	クラブ活動
15:00		栄養指導 「コレステロールについて」	パソコン教室	企画運営	ストレス緩和 「体温アップの効果②」
	20	21	22	23	24
14:00		疾病教室 「環境の変化はストレスを招きやすい」	作業療法	一般常識講座 「冬のかくれ脱水」	クラブ活動
15:00		リワークプログラム 「コミュニケーション能力③」	パソコン教室	企画運営	家庭の医学 「鼻の病気について」
	27	28	29	30	31
14:00		疾病教室 「体の調子が悪い・・・心との関係」	作業療法	一般常識講座 「今月の振り返り」	クラブ活動
15:00		リワークプログラム 「コミュニケーション能力④」	パソコン教室	企画運営	家庭の医学 「耳の病気について」