

2024.11月

デイケア 就労支援プログラム

	月	火	水	木	金
					1
14:00	<div style="border: 2px solid #00aaff; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;">11月</div>			 	クラブ活動
15:00					ストレス緩和 「笑いと涙の効果」
	4	5	6	7	8
14:00		疾病教室 「地域での過ごし方」	作業療法	一般常識講座 「ジェネリック医薬品」	クラブ活動
15:00		栄養指導 「脂質異常症について」	目標設定	企画運営	ストレス緩和 「飲み物でストレス緩和」
	11	12	13	14	15
14:00		疾病教室 「できる・楽しいを大切に」	作業療法	一般常識講座 「フレイル予防」	クラブ活動
15:00		栄養指導 「検査値からわかる食習慣」	パソコン教室	SST	家庭の医学 「肩こりについて」
	18	19	20	21	22
14:00		疾病教室 「リハビリを行う場所」	作業療法	一般常識講座 「ヒートショック」	クラブ活動
15:00		リワークプログラム 「仕事に行きたくない時の対処法」	パソコン教室	企画運営	家庭の医学 「頭痛について」
	25	26	27	28	29
14:00		疾病教室 「リハビリをどうやって利用する？」	作業療法	一般常識講座 「振り返り」	クラブ活動
15:00		リワークプログラム 「仕事に行きたくない時の対処法②」	パソコン教室	SST	家庭の医学 「振り返り」