

2024.12月

デイケア 就労支援プログラム

	月	火	水	木	金		
	2	3	4	5	6		
14:00	12月	疾病教室 「気持ちと病気の関係」	作業療法	一般常識講座 「冬に発生する事故①」	クラブ活動		
15:00		栄養指導 「冷え予防の食事について」	目標設定	企画運営	ストレス緩和 「ストレスと環境」		
	9	10	11	12	13		
14:00		疾病教室 「適度なペースを保つ事が大切」	作業療法	一般常識講座 「冬に発生する事故②」	クラブ活動		
15:00		栄養指導 「年末年始の食事で気をつけること」	パソコン教室	企画運営	ストレス緩和 「ストレスと環境②」		
	16	17	18	19	20		
14:00		疾病教室 「再発を防ぐ」	作業療法	一般常識講座 「家庭内の事故防止」	クラブ活動		
15:00		リワークプログラム 「コミュニケーション能力」	パソコン教室	企画運営	家庭の医学 「良い睡眠の取り方」		
	23	24	25	26	27		
14:00		疾病教室 「長引く症状は要注意」	クリスマス&忘年会	一般常識講座 「家庭内の事故防止」	クラブ活動		
15:00		リワークプログラム 「コミュニケーション能力②」		企画運営	家庭の医学 「正月疲れにならないために」		
	30	31					
14:00		 休館日 					
15:00							