

2026.2月

デイケア 就労支援プログラム

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-------|---|----------------------------|---------|-----------------------|----------------------------|
| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 14:00 | 2月 | 疾病教室 「心のストレスはこう直す①」 | 作業療法 | 一般常識 「身边に潜む犯罪手口の今」 | クラブ活動 |
| 15:00 | | 栄養指導 「睡眠と食事について」 | 目標設定 | 企画運営 | ストレス緩和 「良質な睡眠」 |
| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14:00 |  | 疾病教室 「心のストレスはこう直す②」 | 祝日プログラム | 一般常識 「公的年金制度を知る①」 | クラブ活動 |
| 15:00 | | 栄養指導 「朝ごはんの大切さについて」 | | 企画運営 | ストレス緩和 「ストレスが溜まるとどうなるか」 |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 14:00 | | 疾病教室 「心のストレス病はこうして遠ざける」 | 作業療法 | 一般常識 「公的年金制度を知る②」 | クラブ活動 |
| 15:00 | | リワークプログラム 「ビジネススキル」 | パソコン教室 | 企画運営 | 家庭の医学 「生活習慣病を防ぐ習慣①」 |
| | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 14:00 |  | 疾病教室 「ストレス病振り返り」 | 作業療法 | 一般常識 「今月の振り返り」 | クラブ活動 |
| 15:00 | | リワークプログラム 「ビジネススキル2」 | パソコン教室 | 企画運営 | 家庭の医学 「生活習慣病を防ぐ習慣②」 |