

2025.8月

デイケア 就労支援プログラム

	月	火	水	木	金
					1
14:00	8月  				クラブ活動
15:00					ストレス緩和 「心がリラックスする 休日の過ごし方」
	4	5	6	7	8
14:00		疾病教室 「7つの感情 ④悲しみ」	作業療法	一般常識講座 「災害について知ろう①」	クラブ活動
15:00		栄養指導 「便秘予防の食事について」	目標設定	企画運営	ストレス緩和 「睡眠と生体のリズム」
	11	12	13	14	15
14:00	祝日 	疾病教室 「7つの感情 ⑤抑うつ」	祝日プログラム 	祝日プログラム 	祝日プログラム 
15:00		栄養指導 「下痢予防の食事について」			
	18	19	20	21	22
14:00		疾病教室 「7つの感情 ⑥寂しさ」	作業療法	一般常識講座 「災害について知ろう②」	クラブ活動
15:00		リワークプログラム 「ビジネススキル①」	パソコン教室	企画運営	家庭の医学 「夏の疲れの原因」
	25	26	27	28	29
14:00		疾病教室 「今月の振り返り」	作業療法	一般常識講座 「災害について知ろう③」	クラブ活動
15:00		リワークプログラム 「ビジネススキル②」	パソコン教室	企画運営	家庭の医学 「心臓病について」