

2024.2月

デイケア 再発予防プログラム

	月	火	水	木	金
				1	2
14:00				一般常識講座 「冬・夜間の防災に備える」	クラブ活動
15:00				作業療法	ストレス緩和 「良い睡眠」
	5	6	7	8	9
14:00		疾病教室 「生活 情報不足」	SST	一般常識講座 「静電気の予防・除去方法」	クラブ活動
15:00		栄養指導 「大豆の栄養について」	疾病教室 (グループワーク)	作業療法	ストレス緩和 「ストレスが溜まるとどうなる」
	12	13	14	15	16
14:00		疾病教室 「就労 意欲低下、不安・焦り」	SST	一般常識講座 「フレイル予防」	クラブ活動
15:00		栄養指導 「カカオの栄養について」	疾病教室 (グループワーク)		作業療法
	19	20	21	22	23
14:00		疾病教室 「就労 失語、不安・焦り」	SST	一般常識講座 「脚筋を鍛えよう」	祝日プログラム
15:00		日常生活 「洗濯について」	疾病教室 (グループワーク)	作業療法	
	26	27	28	29	30
14:00		疾病教室 「就労 認識不十分」	SST	一般常識講座 「振り返り」	クラブ活動
15:00		日常生活 「節約について」	疾病教室 (グループワーク)	作業療法	家庭の医学 「健康に痩せる方法」