

2024.7月

デイケア 再発予防プログラム

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
14:00		疾病教室 「知っておきたい、病気の特徴」	SST	一般常識講座 「熱中症対策①」	クラブ活動
15:00		栄養指導 「夏に旬の食材」	疾病教室 (グループワーク)	作業療法	ストレス緩和 「コーヒーについて」
	8	9	10	11	12
14:00		疾病教室 「なぜ起こる? ①」	SST	一般常識講座 「熱中症対策②」	クラブ活動
15:00		栄養指導 「夏バテ予防の食事」	疾病教室 (グループワーク)	作業療法	ストレス緩和 「読書について」
	15	16	17	18	19
14:00		疾病教室 「なぜ起こる? ②」	SST	一般常識講座 「熱中症対策③」	クラブ活動
15:00		日常生活 「夏の皮膚病①」	疾病教室 (グループワーク)	作業療法	家庭の医学 「メタボ予防」
	22	23	24	25	26
14:00		疾病教室 「なぜ起こる? ③」	SST	一般常識講座 「振り返り」	クラブ活動
15:00		日常生活 「夏の皮膚病②」	疾病教室 (グループワーク)	作業療法	家庭の医学 「メンタルヘルス」
	29	30			
14:00		疾病教室 「前触れに注意」	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="border: 2px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px; margin-right: 10px; font-size: 2em; font-weight: bold;">7月</div>  </div>		
15:00		日常生活 「まとめ」			