

2024.8月

デイケア 再発予防プログラム

	月	火	水	木	金
				1	2
14:00			 	一般常識講座 「クーリングシェルター」	クラブ活動
15:00				作業療法	ストレス緩和 「心がリラックスする 休日の過ごし方」
	5	6	7	8	9
14:00		疾病教室 「出来るだけ早く相談を」	SST	一般常識講座 「からだのニオイ対策」	クラブ活動
15:00		栄養指導 「口と栄養の関係について」	疾病教室 (グループワーク)	作業療法	ストレス緩和 「睡眠と生体リズム」
	12	13	14	15	16
14:00		休館日 	お盆プログラム  	お盆プログラム  	お盆プログラム  
15:00					
	19	20	21	22	23
14:00		疾病教室 「何が心配かをはっきりする」	SST	一般常識講座 「夏特有の意外な健康不安」	クラブ活動
15:00		日常生活 「夏バテ」	疾病教室 (グループワーク)	作業療法	家庭の医学 「おたふく風邪について」
	26	27	28	29	30
14:00		疾病教室 「薬の特性、働きを知る」	SST	一般常識講座 「今月の振り返り」	クラブ活動
15:00		日常生活 「夏のむくみ」	疾病教室 (グループワーク)	作業療法	家庭の医学 「目やにについて」