



2024.10月

デイケア 再発予防プログラム

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
14:00	10月	疾病教室 「薬の大切さをもう一度考える」	SST	一般常識講座 「災害に備える③」	クラブ活動
15:00		栄養指導 「菌活のススメ」	疾病教室 (グループワーク)	作業療法	ストレス緩和 「睡眠の質の高め方」
	7	8	9	10	11
14:00		疾病教室 「薬を正しく理解する」	SST	一般常識講座 「災害に備える④」	クラブ活動
15:00		栄養指導 「かむ力を鍛えよう」	疾病教室 (グループワーク)	作業療法	ストレス緩和 「ストレスと胃の関係」
	14	15	16	17	18
14:00		疾病教室 「特殊な事だと思わない」	SST	一般常識講座 「災害に備える⑤」	クラブ活動
15:00		日常生活 「冷え性について」	疾病教室 (グループワーク)	作業療法	家庭の医学 「带状疱疹について」
	21	22	23	24	25
14:00		疾病教室 「ストレスと病気の関係」	SST	一般常識講座 「災害に備える⑥」	クラブ活動
15:00		日常生活 「むくみについて」	疾病教室 (グループワーク)	作業療法	家庭の医学 「体内時計を整えよう」
	28	29	30	31	
14:00		疾病教室 「生活のしづらさを和らげる」	SST	一般常識講座 「予防接種費用助成」	
15:00		日常生活 「振り返り」	疾病教室 (グループワーク)	作業療法	