

2024.11月

デイケア 再発予防プログラム

	月	火	水	木	金
					1
14:00					クラブ活動
15:00					ストレス緩和 「笑いと涙の効果」
	4	5	6	7	8
14:00		疾病教室 「地域での過ごし方」	SST	一般常識講座 「ジェネリック医薬品」	クラブ活動
15:00		栄養指導 「脂質異常症について」	疾病教室 (グループワーク)	作業療法	ストレス緩和 「飲み物でストレス緩和」
	11	12	13	14	15
14:00		疾病教室 「できる・楽しいを大切にする」	SST	一般常識講座 「フレイル予防」	クラブ活動
15:00		栄養指導 「検査値からわかる食習慣」	疾病教室 (グループワーク)	作業療法	家庭の医学 「肩こりについて」
	18	19	20	21	22
14:00		疾病教室 「リハビリを行う場所」	SST	一般常識講座 「ヒートショック」	クラブ活動
15:00		日常生活 「インフルエンザ①」	疾病教室 (グループワーク)	作業療法	家庭の医学 「頭痛について」
	25	26	27	28	29
14:00		疾病教室 「リハビリをどうやって利用する？」	SST	一般常識講座 「振り返り」	クラブ活動
15:00		日常生活 「インフルエンザ②」	疾病教室 (グループワーク)	作業療法	家庭の医学 「振り返り」