

2024.12月

## デイケア 再発予防プログラム

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
14:00	12月	疾病教室 「気持ちと病気の関係」	SST	一般常識講座 「冬に発生する事故①」	クラブ活動
15:00		栄養指導 「冷え予防の食事について」	疾病教室 (グループワーク)	作業療法	ストレス緩和 「ストレスと環境」
	9	10	11	12	13
14:00		疾病教室 「適度なペースを保つ事が大切」	SST	一般常識講座 「冬に発生する事故②」	クラブ活動
15:00		栄養指導 「年末年始の食事で気をつけること」	疾病教室 (グループワーク)	作業療法	ストレス緩和 「ストレスと環境 ②」
	16	17	18	19	20
14:00		疾病教室 「再発を防ぐ」	SST	一般常識講座 「家庭内の事故防止」	クラブ活動
15:00		日常生活 「応急手当」	疾病教室 (グループワーク)	作業療法	家庭の医学 「良い睡眠の取り方」
	23	24	25	26	27
14:00		疾病教室 「長引く症状は要注意」	クリスマス&忘年会	一般常識講座 「家庭内の事故防止」	クラブ活動
15:00		日常生活 「応急手当②」		作業療法	家庭の医学 「正月疲れにならないために」
	30	31			
14:00		 休館日			
15:00					