

2025.3月

デイケア 再発予防プログラム

	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
14:00	3月	疾病教室 「何となく調子が悪いを見逃さない」	SST	一般常識講座 「歩行者・自転車の事故防止」	クラブ活動
15:00		栄養指導 「高血圧症について」	疾病教室 (グループワーク)	作業療法	ストレス緩和 「ストレスとは」
	10	11	12	13	14
14:00		疾病教室 「ストレス状態に気づくことが第一歩」	SST	一般常識講座 「国民健康保険について」	クラブ活動
15:00		栄養指導 「骨粗鬆症について」	疾病教室 (グループワーク)	作業療法	ストレス緩和 「悩み緊張の対処法」
	17	18	19	20	21
14:00		疾病教室 「抱え込まず早めに病院に行く」	SST	 祝日プログラム 	クラブ活動
15:00		日常生活 「整理整頓①」	疾病教室 (グループワーク)		家庭の医学 「花粉症のセルフケア」
	24	25	26	27	28
14:00		疾病教室 「ゆっくり休むことが治療の基本」	SST	一般常識講座 「噛む力を鍛えてフレイル予防」	クラブ活動
15:00		日常生活動作 「整理整頓②」	疾病教室 (グループワーク)	作業療法	家庭の医学 「自律神経の乱れに注意」
	31				
16:00					
17:00					