デイケア 再発予防プログラム

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
14:00	7月	疾病教室 「感情について~導入」	SST	一般常識講座 「熱中症対策」	クラブ活動
15:00	(//3	栄養指導 「夏に旬の食材」	疾病教室 (グループワーク)	作業療法	ストレス緩和 「コーヒーについて」
	7	8	9	10	11
14:00		疾病教室 「感情について①怒り」	SST	一般常識講座 「夏の快眠生活習慣①」	クラブ活動
15:00		栄養指導 「夏バテ予防の食事」	疾病教室 (グループワーク)	作業療法	ストレス緩和「読書について」
	14	15	16	17	18
14:00	7	疾病教室 「感情について②不安」	SST	一般常識講座 「夏の快眠生活習慣②」	クラブ活動
15:00		日常生活 「夏の皮膚病①」	疾病教室 (グループワーク)	作業療法	家庭の医学 「水分補給の大切さ」
	21	22	23	24	25
14:00		疾病教室 「感情について③恐怖」	SST	一般常識講座 「夏の快眠生活習慣③」	クラブ活動
15:00		日常生活 「夏の皮膚病②」	疾病教室 (グループワーク)	作業療法	家庭の医学 「夏バテ対処法」
	28	29	30	31	
14:00		疾病教室 「今月のまとめ」	SST	一般常識講座 「今月の振り返り」	**************************************
15:00		日常生活 「振り返り」	疾病教室 (グループワーク)	作業療法	