

2025.8月

デイケア 再発予防プログラム

	月	火	水	木	金
					1
14:00	 	 			クラブ活動
15:00					ストレス緩和 「心がリラックスする 休日の過ごし方」
	4	5	6	7	8
14:00		疾病教室 「7つの感情 ④悲しみ」	SST	一般常識講座 「災害について知ろう①」	クラブ活動
15:00		栄養指導 「便秘予防の食事について」	疾病教室 (グループワーク)	作業療法	ストレス緩和 「睡眠と生体のリズム」
	11	12	13	14	15
14:00		疾病教室 「7つの感情 ⑤抑うつ」	 祝日プログラム	 祝日プログラム	 祝日プログラム
15:00		栄養指導 「下痢予防の食事について」			
	18	19	20	21	22
14:00		疾病教室 「7つの感情 ⑥寂しさ」	SST	一般常識講座 「災害について知ろう②」	クラブ活動
15:00		日常生活 「夏バテ」	疾病教室 (グループワーク)	作業療法	家庭の医学 「夏の疲れの原因」
	25	26	27	28	29
14:00		疾病教室 「今月の振り返り」	SST	一般常識講座 「災害について知ろう③」	クラブ活動
15:00		日常生活 「むくみ」	疾病教室 (グループワーク)	作業療法	家庭の医学 「心臓病について」