

2024.10月

デイケア 気分障害プログラム

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
14:00	10月		疾病教室 「雑記帳をつける」		
	7	8	9	10	11
14:00			疾病教室 「音楽」		
	14	15	16	17	18
14:00			疾病教室 「栄養と食事」		
	21	22	23	24	25
14:00			疾病教室 「運動」		
	28	29	30	31	
14:00			疾病教室 「光」		