

2026.2月

## デイケア 気分障害プログラム

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
14:00	2月		疾病教室 「気分障害①」		
	9	10	11	12	13
14:00			祝日プログラム		
	16	17	18	19	20
14:00			疾病教室 「気分障害②」		
	23	24	25	26	27
14:00			疾病教室 「振り返り」		