


2025.4月

デイケア 気分障害プログラム

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
14:00	4月 		疾病教室 「十分な休養と薬」		
	7	8	9	10	11
14:00			疾病教室 「薬を使ってつらい症状を和らげる」		
	14	15	16	17	18
14:00			疾病教室 「原因は心にあるが、故障は体に出る」		
	21	22	23	24	25
14:00			疾病教室 「不調は全身にあわられる」		
	28	29	30		
14:00			疾病教室 「がんばりすぎの人は気を付けて」		