

2025.8月

デイケア 気分障害プログラム

	月	火	水	木	金
					1
14:00	8月				
	4	5	6	7	8
14:00			疾病教室 「ゆっくり休むことが 治療の基本」		
	11	12	13	14	15
14:00			祝日プログラム		
	18	19	20	21	22
14:00			疾病教室 「焦らずゆっくり時間をかけて なおしていく」		
	25	26	27	28	29
14:00			疾病教室 「しっかり話を聞いてくれる 医師を選ぶ」		