

2021.7月		デイケア アルコール依存症プログラム			
	月	火	水	木	金
				1	2
14:00		 			
15:00					
	5	6	7	8	9
14:00		フリートーク			
15:00		疾病教室 「感情の法則①」			
	12	13	14	15	16
14:00		フリートーク			
15:00		ストレス緩和 「生体とリズム」			
	19	20	21	22	23
14:00		フリートーク			
15:00		疾病教室 「感情の法則②」			
	26	27	28	29	30
14:00		フリートーク			
15:00		ストレス緩和 「昼寝」			