

2022.1月

デイケア アルコール依存症プログラム

|       | 月  | 火                         | 水  | 木  | 金   |
|-------|--|---------------------------|----|----|---|
|       | 3  | 4                         | 5  | 6  | 7   |
| 14:00 |  | フリートーク                    |    |    |   |
| 15:00 |  | 疾病教室<br>「お酒と上手に付き合うために」   |    |    |   |
|       | 10   | 11                        | 12 | 13 | 14  |
| 14:00 | <br><b>成人の日</b> | フリートーク                    |    |    |   |
| 15:00 |  | ストレス緩和<br>「ストレスが溜るとどうなるか」 |    |    |   |
|       | 17   | 18                        | 19 | 20 | 21  |
| 14:00 |  | フリートーク                    |    |    |   |
| 15:00 |  | 疾病教室<br>「お酒による体の病気」       |    |    |   |
|       | 24   | 25                        | 26 | 27 | 28  |
| 14:00 |  | フリートーク                    |    |    |  |
| 15:00 |  | ストレス緩和<br>「色でストレス緩和」      |    |    |   |
|       | 31   |                           |    |    |   |
| 14:00 |              |                           |    |    |   |
| 15:00 |  |                           |    |    |   |