




2022.1月

デイナイトケアプログラム

	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
11:00		作業療法	①作業療法 ②社会適応「1月の行事①」	作業療法	①作業療法 ②栄養指導「糖尿病を防ぐ」
13:00		①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法
14:00		①日常生活「茶碗の洗い方・節約」 ②社会適応「1月の行事①」	①疾病教室「統合失調症患者さんのためのメタボ脱出大作戦①」 ②作業療法	①疾病教室「統合失調症患者さんのためのメタボ脱出大作戦①」 ②社会資源「医療費控除」	①作業療法
15:00		①栄養指導「糖尿病を防ぐ」 ②作業療法	①歌謡フラダンス ②ホームフィットネス	①日常生活「茶碗の洗い方・節約」 ②作業療法	①ホームフィットネス ②太極舞
16:00		コグニサイズ	レクリエーション	コグニサイズ	レクリエーション
	11	12	13	14	
11:00		作業療法	①作業療法 ②社会適応「1月の行事②」	作業療法	①作業療法 ②栄養指導「脂質異常症を防ぐ」
13:00		①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法
14:00		①日常生活「茶碗の洗い方・節約②」 ②社会適応「1月の行事②」	①疾病教室「統合失調症患者さんのためのメタボ脱出大作戦②」 ②作業療法	①疾病教室「統合失調症患者さんのためのメタボ脱出大作戦②」 ②社会資源「SNSトラブル」	①作業療法
15:00		①栄養指導「脂質異常症を防ぐ」 ②作業療法	①歌謡フラダンス ②ホームフィットネス	①日常生活「茶碗の洗い方・節約②」 ②作業療法	①ホームフィットネス ②太極舞
16:00		コグニサイズ	レクリエーション	コグニサイズ	レクリエーション
	17	18	19	20	21
11:00	作業療法	作業療法	①作業療法 ②社会適応「食事のマナー」	作業療法	①作業療法 ②栄養指導「高血圧を防ぐ」
13:00	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法
14:00	①SST ②作業療法	①日常生活「電気の節約」 ②社会適応「食事のマナー」	①疾病教室「統合失調症患者さんのためのメタボ脱出大作戦③」 ②作業療法	①疾病教室「統合失調症患者さんのためのメタボ脱出大作戦③」 ②社会資源「ハチカって何?」	①クラブ活動
15:00	①社会資源「医療費控除」 ②SST	①栄養指導「高血圧を防ぐ」 ②作業療法	①歌謡フラダンス ②ホームフィットネス	①日常生活「電気の節約」 ②作業療法	①ホームフィットネス ②太極舞
16:00	レクリエーション	コグニサイズ	レクリエーション	コグニサイズ	レクリエーション
	24	25	26	27	28
11:00	作業療法	作業療法	①作業療法 ②社会適応「今月の振り返り」	作業療法	①作業療法 ②栄養指導「風邪の食事対策」
13:00	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法
14:00	①SST ②作業療法	①日常生活「電気の節約②」 ②社会適応「今月の振り返り」	①疾病教室「統合失調症患者さんのためのメタボ脱出大作戦④」 ②作業療法	①疾病教室「統合失調症患者さんのためのメタボ脱出大作戦④」 ②社会資源「今月の振り返り」	①クラブ活動
15:00	①社会資源「SNSトラブル」 ②SST	①栄養指導「風邪の食事対策」 ②作業療法	①歌謡フラダンス ②ホームフィットネス	①日常生活「電気の節約②」 ②作業療法	①ホームフィットネス ②太極舞
16:00	レクリエーション	コグニサイズ	レクリエーション	コグニサイズ	レクリエーション
	31				
11:00	作業療法				
13:00	①自主活動 ②作業療法				
14:00	①SST ②作業療法				
15:00	①社会資源「ハチカって何?」 ②SST				
16:00	レクリエーション				