

2024.2月

デイトケアプログラム

	月	火	水	木	金
				1	2
11:00				作業療法	作業療法
13:00				①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法
14:00				社会適応 「2月の行事」	クラブ活動
15:00				集団作業	①ホームフィットネス ②太極舞
16:00				コグニサイズ	レクリエーション
	5	6	7	8	9
11:00	作業療法	作業療法	作業療法	作業療法	作業療法
13:00	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法
14:00	①SST ②作業療法	栄養指導 「大豆の栄養について」	疾病教室 「生活 情報不足」	社会適応 「ヒートショック」	クラブ活動
15:00	①作業療法 ②SST	集団作業	①歌謡フラダンス ②ホームフィットネス	集団作業	①ホームフィットネス ②太極舞
16:00	レクリエーション	コグニサイズ	レクリエーション	コグニサイズ	レクリエーション
	12	13	14	15	16
11:00		作業療法	作業療法	作業療法	作業療法
13:00		①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法
14:00		栄養指導 「カカオの栄養について」	疾病教室 「就労 リハ意欲低下・不安・焦り」	社会資源 「八戸市総合保健センター」	クラブ活動
15:00		集団作業	①歌謡フラダンス ②ホームフィットネス	集団作業	①ホームフィットネス ②太極舞
16:00		コグニサイズ	レクリエーション	コグニサイズ	レクリエーション
	19	20	21	22	23
11:00	作業療法	作業療法	作業療法	作業療法	
13:00	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	
14:00	①SST ②作業療法	日常生活 「洗濯について」	疾病教室 「就労 失語・不安・焦り」	社会資源 「八戸市総合健診センター」	
15:00	①作業療法 ②SST	集団作業	①歌謡フラダンス ②ホームフィットネス	集団作業	
16:00	レクリエーション	コグニサイズ	レクリエーション	コグニサイズ	
	26	27	28	29	30
11:00	作業療法	作業療法	作業療法	作業療法	作業療法
13:00	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法
14:00	①SST ②作業療法	日常生活 「節約について」	疾病教室 「就労 認識不十分」	社会資源 「前期高齢者と後期高齢者」	クラブ活動
15:00	①作業療法 ②SST	集団作業	①歌謡フラダンス ②ホームフィットネス	集団作業	①ホームフィットネス ②太極舞
16:00	レクリエーション	コグニサイズ	レクリエーション	コグニサイズ	レクリエーション