

2024.12月

デイナイトケアプログラム

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
11:00	作業療法	作業療法	作業療法	作業療法	作業療法
13:00	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法
14:00	①SST ②作業療法	栄養指導 「冷え予防の食事について」	疾病教室 「気持ちと病気の関係」	社会適応 「12月の行事」	クラブ活動
15:00	①作業療法 ②SST	集団作業	①歌謡フラダンス ②ホームフィットネス	①集団作業	①ホームフィットネス ②太極舞
16:00	レクリエーション	コグニサイズ	レクリエーション	コグニサイズ	レクリエーション
	9	10	11	12	13
11:00	作業療法	作業療法	作業療法	作業療法	作業療法
13:00	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法
14:00	①SST ②作業療法	栄養指導 「年末年始の食事気をつけること」	疾病教室 「適度なペースを保つ事が大切」	社会適応 「フレイル予防」	クラブ活動
15:00	①作業療法 ②SST	集団作業	①歌謡フラダンス ②ホームフィットネス	集団作業	①ホームフィットネス ②太極舞
16:00	レクリエーション	コグニサイズ	レクリエーション	コグニサイズ	レクリエーション
	16	17	18	19	20
11:00	作業療法	作業療法	作業療法	作業療法	作業療法
13:00	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法
14:00	①SST ②作業療法	日常生活 「応急手当」	疾病教室 「再発を防ぐ」	社会資源 「冬に発生する事故①」	クラブ活動
15:00	①作業療法 ②SST	集団作業	①歌謡フラダンス ②ホームフィットネス	集団作業	①ホームフィットネス ②太極舞
16:00	レクリエーション	コグニサイズ	レクリエーション	コグニサイズ	レクリエーション
	23	24	25	26	27
11:00	作業療法	作業療法	作業療法	作業療法	作業療法
13:00	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	クリスマス&忘年会
14:00	①SST ②作業療法	日常生活 「応急手当②」	疾病教室 「長引く症状は要注意」	社会資源 「冬に発生する事故②」	
15:00	①作業療法 ②SST	集団作業	①歌謡フラダンス ②ホームフィットネス	①集団作業	
16:00	レクリエーション	コグニサイズ	レクリエーション	コグニサイズ	レクリエーション
	30	31			
11:00	作業療法				
13:00	①自主活動 ②作業療法				
14:00	①SST ②作業療法				
15:00	①作業療法 ②SST				
16:00	レクリエーション				