

2026.2月

デイナイトケアプログラム

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
11:00	作業療法	作業療法	作業療法	作業療法	作業療法
13:00	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法
14:00	①SST ②作業療法	栄養指導 「睡眠と食事について」	疾病教室 「心のストレスはこう直す」	社会適応 「2月の行事」	クラブ活動
15:00	①作業療法 ②SST	集団作業	①歌謡フラダンス ②ホームフィットネス	①集団作業	①ホームフィットネス ②太極舞
16:00	レクリエーション	コグニサイズ	レクリエーション	コグニサイズ	レクリエーション
	9	10	11	12	13
11:00	作業療法	作業療法	 祝日プログラム	作業療法	作業療法
13:00	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法		①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法
14:00	①SST ②作業療法	栄養指導 「朝ごはんの大切さについて」		社会資源 「病気と介護への備え①」	クラブ活動
15:00	①作業療法 ②SST	集団作業		集団作業	①ホームフィットネス ②太極舞
16:00	レクリエーション	コグニサイズ		コグニサイズ	レクリエーション
	16	17	18	19	20
11:00	作業療法	作業療法	作業療法	作業療法	作業療法
13:00	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法
14:00	①SST ②作業療法	日常生活 「洗濯について」	疾病教室 「心のストレス病はこうして 遠ざける」	社会資源 「病気と介護への備え②」	クラブ活動
15:00	①作業療法 ②SST	集団作業	①歌謡フラダンス ②ホームフィットネス	集団作業	①ホームフィットネス ②太極舞
16:00	レクリエーション	コグニサイズ	レクリエーション	コグニサイズ	レクリエーション
	23	24	25	26	27
11:00	 祝日プログラム	作業療法	作業療法	作業療法	作業療法
13:00		①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法
14:00		日常生活 「節約について」	疾病教室 「ストレス病振り返り」	社会適応・社会資源 「今月の振り返り」	クラブ活動
15:00		集団作業	①歌謡フラダンス ②ホームフィットネス	集団作業	①ホームフィットネス ②太極舞
16:00		コグニサイズ	レクリエーション	コグニサイズ	レクリエーション