

2025.3月

デイナイトケアプログラム

	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
11:00	作業療法	作業療法	作業療法	作業療法	作業療法
13:00	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法
14:00	①SST ②作業療法	栄養指導 「高血圧症について」	疾病教室 「ストレス状態に気づくことが 第一歩」	社会適応 「3月の行事」	クラブ活動
15:00	①作業療法 ②SST	集団作業	①歌謡フラダンス ②ホームフィットネス	集団作業	①ホームフィットネス ②太極舞
16:00	レクリエーション	コグニサイズ	レクリエーション	コグニサイズ	レクリエーション
	10	11	12	13	14
11:00	作業療法	作業療法	作業療法	作業療法	作業療法
13:00	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法
14:00	①SST ②作業療法	栄養指導 「骨粗鬆症について」	疾病教室 「抱え込まず早めに病院に行く」	社会適応 「噛む力を鍛えてフレイル予防」	クラブ活動
15:00	①作業療法 ②SST	集団作業	①歌謡フラダンス ②ホームフィットネス	①集団作業	①ホームフィットネス ②太極舞
16:00	レクリエーション	コグニサイズ	レクリエーション	コグニサイズ	レクリエーション
	17	18	19	20	21
11:00	作業療法	作業療法	作業療法	 <p>祝日プログラム</p>	作業療法
13:00	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法		①自主活動 ②作業療法
14:00	①SST ②作業療法	日常生活 「整理整頓①」	疾病教室 「心のストレス病は遺伝する？」		クラブ活動
15:00	①作業療法 ②SST	集団作業	①歌謡フラダンス ②ホームフィットネス		①ホームフィットネス ②太極舞
16:00	レクリエーション	コグニサイズ	レクリエーション		レクリエーション
	24	25	26	27	28
11:00	作業療法	作業療法	作業療法	作業療法	作業療法
13:00	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法
14:00	①SST ②作業療法	日常生活 「整理整頓②」	疾病教室 「ゆっくり休むことが治療の基本」	社会資源 「国民健康保険について」	クラブ活動
15:00	①作業療法 ②SST	集団作業	①歌謡フラダンス ②ホームフィットネス	①集団作業	①ホームフィットネス ②太極舞
16:00	レクリエーション	コグニサイズ	レクリエーション	コグニサイズ	レクリエーション
	31				
11:00	作業療法				
13:00	①自主活動 ②作業療法				
14:00	①SST ②作業療法				
15:00	①作業療法 ②SST				
16:00	レクリエーション				