

● お酒について

● 今の生活について

● ご自身の健康状態について

考えてみませんか…



当院は健康相談やお酒に関する生活アドバイス、またお酒をやめたいという方へのアルコール依存症プログラムを実施しており、お酒のない生活づくりへ専門スタッフがサポートいたします。



相談・診療時間

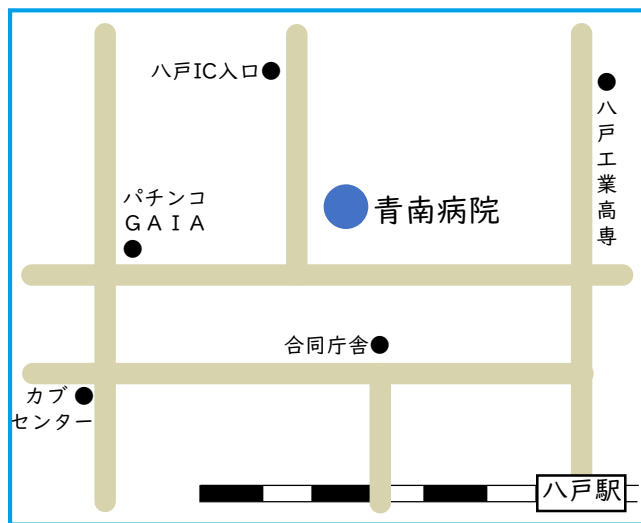
【相談受付時間】 8:00 ~ 17:00 (月~金)

【診療時間】 9:30 ~ 12:30 (月~土)

☎ **0178-27-2016**

FAX: 0178-27-9500

〒039-1104 青森県八戸市田面木字赤坂16-3



車でお越しの方

 **アクセス**

■ 八戸駅から約10分

■ 八戸IC出口「三沢・十和田・フェリー埠頭」方面から約5分

バスでお越しの方



■ 八戸市営バス・南部バス「中心街方面行き」乗車
「松園町」下車 徒歩1分

<http://www.seijin.or.jp/>

青南病院

検索

※インターネットで検索して、当院のホームページをご覧ください。

アルコール依存症専門治療

お酒の問題を 一緒に解決 しませんか？

青南病院

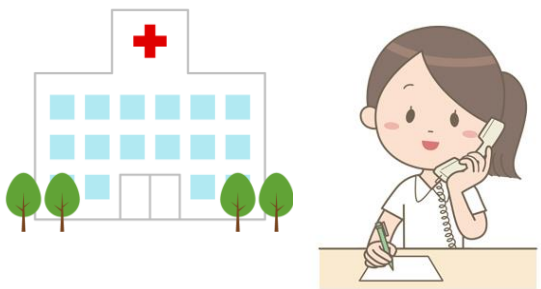
青森県依存症専門医療機関

治療プログラム開始までの流れ



ご相談いただいた後、受診や治療プログラムのご案内をいたします。

【電話相談窓口】0178-27-2016



アルコール依存症の治療について

治療は外来、入院のどちらかで行います。
 ご本人様の治療意思を確認の上、治療の内容を専門医とともに決定します。
 お酒に関する問題を抱えている方・ご家族様はお気軽に当院へご相談ください。

当院ではご本人様と担当医が相談し、3種類の治療プログラムを実施いたします。

節酒用プログラム（外来）

①お酒の量を減らしたい方
 ②外来治療でお酒の問題に向き合いたい方

➡『節酒』を目標に外来での治療を行います。アルコール関連問題の早期発見・早期治療につなげていきます。

断酒用プログラム（入院期間約3ヵ月）

①アルコール依存症と診断されている方
 ②入院の環境でお酒の問題に向き合い、断酒したい方

➡『断酒』を目標に入院での治療を行います。専門スタッフがマンツーマンで関わります。

I 期）身体治療、酒害学習 : 1ヵ月目

アルコール依存症について、正しい知識や情報を理解できるようにサポートします。

- 検査
- 点滴治療
- テキストによる学習

II 期）行動の振り返り : 2ヵ月目

お酒によって生じた生活上の問題、人間関係などこれまでのご自身の行動の振り返を行います。

- 自分の身近な人との関わり
- お酒との関わり など

III 期）退院に向けての準備 : 3ヵ月目

- 課題学習
- 外出博訓練
- 家族との勉強会
- 自助グループ参加（AA、断酒会）

※ I ~ III 期を通して、週1回のミーティング・作業療法は継続的に行います。

高齢者用プログラム（入院期間約3ヵ月）

65歳以上、または加齢やアルコールの影響により、記憶力や理解力に問題を抱えている方へは高齢者プログラムを実施しています。

- 理解度に合わせてテキストを使用
- ビデオ学習
- 家族との勉強会
- 自助グループ参加（AA、断酒会）

