

治療プログラム開始までの流れ

STEP1.
電話相談



STEP2.
外来受診



STEP3.
外来治療
入院治療

アルコール依存症の治療について

治療は外来、入院のどちらかで行います。
本人様の治療意思を確認の上、治療の内容を専門医とともに決定します。

相談・診療時間

【相談受付時間】 8:00 ~ 17:00 (月~金)

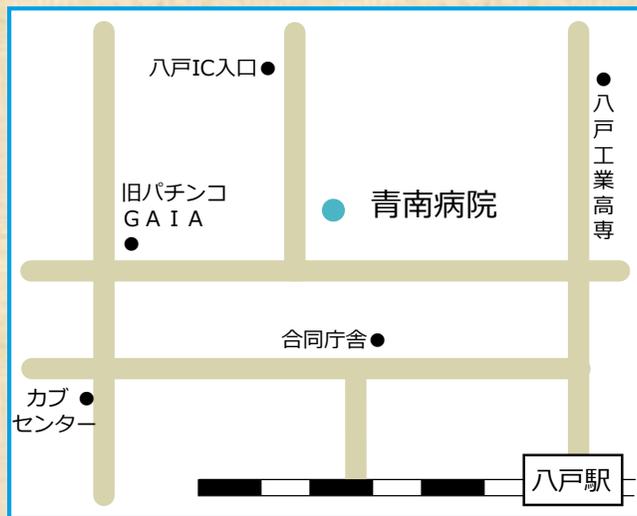
【診療時間】 9:30 ~ 12:30 (月~土)



0178-27-2016

FAX: 0178-27-9500

〒039-1104 青森県八戸市田面木字赤坂16-3



車でお越しの方



アクセス

- 八戸駅から約10分
- 八戸IC出口「三沢・十和田・フェリー埠頭」方面から約5分

バスでお越しの方



- 八戸市営バス・南部バス「中心街方面行き」乗車
「松園町」下車 徒歩1分

青南病院

検索



※インターネットで検索し、当院のホームページをご覧ください。

アルコール依存症専門治療

お酒について

自分について

一緒に考えて

みませんか？



青南病院

青森県依存症専門医療機関

治療プログラム

断酒

『断酒』を目標に入院での治療を行います。
アルコール依存症について、正しい知識や情報を得ることができるようサポートします。
自己記入式のワークなどにより理解を深め、今後の生活についても検討します。
プログラム期間は2～3カ月です。（患者様の状態により変動する可能性があります）

I. 身体治療、酒害学習

『断酒』を目標に専門スタッフ
（看護師、管理栄養士、公認心理師
など）がマンツーマンで関わります。

- 諸検査
- 点滴治療
- テキストによる学習

II. 行動の振り返り

お酒によって生じた生活上の問題、
人間関係などこれまでのご自身の
行動の振り返りを行います。

- 飲酒時の生活
- 自分の身近な人との関わり
- お酒との関わり
…などの振り返り

III. 退院に向けての準備

退院後の生活を具体的にイメージし、
飲酒に繋がる場面の回避方法、対処
方法を身に付けます。

- テキストの課題学習
- 外出泊訓練、振り返り
- 酒歴発表
- ご家族への勉強会（必要に応じて）

外来フォロー

当院の断酒用プログラムでは、
久里浜医療センターのアル
コールリハビリテーションプ
ログラム（GTMACK）を
一部使用しています。

65歳以上の方、加齢やアルコールの影響により
記憶力・理解力に問題を抱えている方に対しては、
理解力に合わせた内容、ペースのプログラムを実施します。

- 減酒薬の処方
- 専門スタッフとの面談
- 健康日記の記載
- 食事などの生活習慣の確認

お酒の量や健康への影響が気になっている方などを対象に、
『減酒』を目標として外来での治療を行います。
日常生活を送りながら取り組むことができます。

※アルコールによる問題が重篤な場合には、断酒をおすすめする場合があります。

減酒