青陽館だより
～すまいる～ Vol.4

2023年が始まり、あっという間に3月ですね！明るい時間が長くなり気温が暖かい日が増えて春が近づいてきているようです。コロナウイルスやインフルエンザの流行が続いておりますが、皆さんは体調崩していませんでしょうか？手洗い・うがいと、しっかり食事を摂って、ゆっくり眠って元気に春を迎えましょう！

青陽館って何するところ？

青陽館は、安定した日常生活や社会復帰等を目的として心の病気にお悩みの方が通うリハビリテーション施設です。それぞれのお悩みの改善に向けて様々な活動を行います。看護師・精神保健福祉士・作業療法士・管理栄養士など多職種スタッフが患者様の支援をします。参加希望者はいつでも受け付けています。もし良かったら一緒に活動してみませんか？

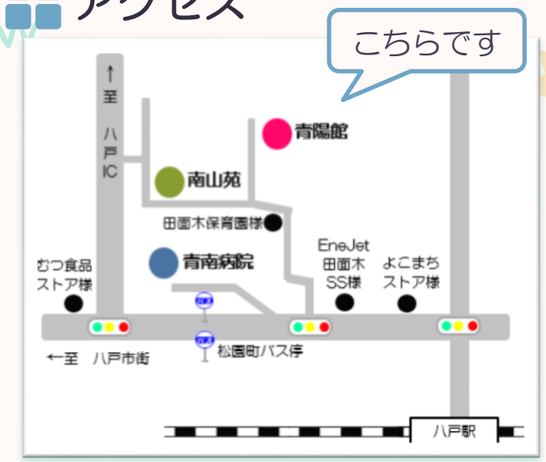
青陽館　ご案内

ご利用時間

デイケア	9：30～16：00
デイナイトケア	8：30～19：30
ショートケア	9：30～16：00 のうちの３時間

※開所日は月～金曜日で、祝日も開所しております。
※食事は提供しておりませんので利用時間に含みません。

アクセス



松園町　バス停 降車　徒歩約5分

お問い合わせ先

精神障害者
通所リハビリテーションセンター
青陽館

〒039-1104 八戸市田面木赤坂16-3
０７０－６９５５－５４５３（青陽館直通）
０１７８（２７）２０１６（青南病院 代表）

医療法人 青仁会　理念

「みんなのために」　すべての人達に、分け隔てない最善の医療を提供するよう努め、社会のニーズに応じて、自分達の出来ることを実直に行っていきます

「あなたのために」　利用者本位を基盤とした、こころ暖かな医療環境を安心して受けられる安全な医療の提供に努めます

「わたしのために」　自分達の仕事に誇りと責任を持ち、自らに満足のいく仕事内容であるよう専心いたします

編集後記

今年度も利用者様の皆様と一緒にいろいろな活動をしてまいりましたがもうすぐ年度末です。春はなんだか気持ちがざわつく時期ですが、新たな一歩を踏み出す良い季節でもあるように思います。勇気を出して青陽館でともに新しいことにチャレンジしてみませんか？

医療法人青仁会　精神障害者 通所リハビリテーションセンター 青陽館

※青陽館だよりは、様々な方にお読みいただけるよう、わかりやすい表現にしております。ご了承いただけますと幸いです。

活動報告

クリスマス忘年会

おやつ作りクラブ

初詣外出！

今年はウサギ年！　飛躍の年にするぞ!!

八戸せんべい汁作りました❣

みんな大好き❤へっちょこ団子

青陽館プログラム紹介

今回は就労支援プログラムの一つである「企画運営プログラム」について紹介したいと思います。

<企画運営って何？>利用者様がグループで一緒に話し合いをして毎月の特別活動の内容を企画・実施するプログラムです。話し合いに慣れない方は最初は緊張することも有ると思いますが、皆と一緒に徐々に活動を成功させていく事で達成感・自信・自主性が身に付いて行きます。

<どの病名でも参加できるの？>就労を目指す利用者様であれば、病名に関係なく参加出来ます。
<役割はあるの？>参加メンバーで話し合いリーダー係・書記係を決めて実施しています。安心して参加してもらえるようスタッフもサポートに入ります。

<どんな活動をしているの？>自身の職業適性ワークシート実施、生活支援/就労支援センター見学、自己PR発表会 などをここ最近では行いました！
気分転換も兼ねて交流を深めるためにボードゲームやレクリエーション大会を行うこともあります。