# 青陽館だより ~すまいる~ Vol.7

初雪も観測されいよいよ寒さの本番を迎える今日この頃、みなさん はどうお過ごしですか?今年は例年に比べ暖冬との気象予測ですが、 八戸の冬の冷え込みは毎年厳しいですよね。青陽館では床暖房とエア コンにて館内を暖かかくして皆様をお迎えしています。冬期の間も安 心してご利用して頂けるので、見学・体験等お気軽に問い合わせくだ さい。





## ★青陽館施設内紹介~浴室編~★

青陽館には浴室があり、希望者であればだれでも入浴を行なうことがで きます。料金は1回100円と安く済ませる事ができ、1回無料となる、お 得な入浴券も1000円で発売しています。浴槽は大人5人が広々と入る事 ができ、洗い場も3人同時に使えるように設けられています。浴室、 室共にスタッフが毎日清掃し、湯も毎日新らしい物に取り換え気持ちよく 入浴できるようにしています。これからの時期、窓の外を見ながら雪見風 呂などいかがでしょうか?今後時期に合わせた変わり種の湯も実施してい く予定です。興味のある方はお気軽にご問い合わせください。







デイケア	9:30~16:00
デイナイトケア	8:30~19:30
ショートケア	9:30~16:00
	のうちの3時間

※開所日は月~金曜日で、祝日も開所しております。 ※食事は提供しておりませんので利用時間に含みません。

### お問い合わせ先

アクセス こちらです 田面木保育園様 むつ食品

松園町 バス停 降車 徒歩約5分

#### 精神障害者

通所リハビリテーションセンター

〒039-1104 八戸市田面木赤坂16-3 070-6955-5453(青陽館直通) 0178(27)2016(青南病院代表)

#### 医療法人 青仁会 理念

「みんなのために」

すべての人達に、分け隔てない最善の医療を提供するよう努め、社会の二 ーズに応じて、自分達の出来ることを実直に行っていきます

「あなたのために」

利用者本位を基盤とした、こころ暖かな医療環境を安心して受けられる安全な医療の提供に努めます

「わたしのために」

自分達の仕事に誇りと責任を持ち、自らに満足のいく仕事内容であるよう 専心いたします

### 編集後記

今年も寒さの厳しい時季がやってまいりましたね。この時期になると気を 付けないといけないのが、インフルエンザやコロナウイルス等の感染症です。 幸いな事に青陽館では現在までクラスター等の大規模な感染は起きていませ ん。今後も感染症対策を徹底し、青陽館が皆様と楽しく安全に過ごせる場と なるように職員一人一人意識して日々の業務に勤めてまいります。 医療法人青仁会 精神障害者 通所リハビリテーションセンター 青陽館

※7青陽館だよりは、様々な方にお読みいただけるよう、わかりやすい表現にしております。 ご了承いただけますと幸いです。

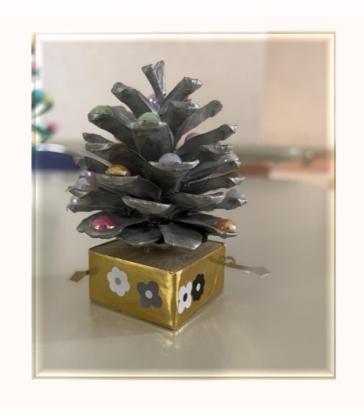
### 作業療法紹介

今回はスタッフや利用者様で協力して作製したクリスマスに合わせた展示物の数々を ご紹介していきます★



紙で出来るクリスマスツリー







松ぼっくりを装飾したミニクリスマスツリー

折り紙で出来るミニサンタクロース

プログラム紹介

今回はお問い合わせの多いプログラムのSSTについてご紹介します。

まず初めにSSTとは(Social Skills Training)の略称であり、日本語では「生活技能訓練」または「社会生活技能訓練」と訳されています。目的は精神に障害を患った方々が、社会で生活していくために対人関係を良好にする技能を身に付け、自信を回復しストレスの対処法や問題解決が出来る能力を習得する事です。青陽館では2グループに分けて行っています。毎週水曜日の14時からは再発予防を目的としたグループが行い、第2、4木曜日の15時からは就労を目的としたグループが行っています。SSTは見学も可能なため、興味がある方はお気軽にご連絡ください。お待ちしております!