

# 青陽館だより ～すまいる～ Vol.8

2024年が始まり早半年が経過しましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。6月は気温が30℃近くまで上昇する日が度々ありましたが、体調を崩すことはありませんでしたか？気象庁の予想では今年の夏は全国的に気温が高くなるそうです。少しでも不調を感じたらスタッフへご相談下さい。



ノースバーランド



キッチンだいたい



ひので給食センター

## 青陽館でのお昼ご飯について

青陽館では、ひので給食センター、キッチンだいたい、ノースバーランドの3社から宅配弁当を購入する事が可能です。そのため料理に自信が無い方や、事前に準備出来ない方でも安心してお昼ご飯を食べることができます。メニューも豊富で価格も300円～500円とお安くなっており、毎日利用している方が多いです。料金は青陽館が1度立替えるため、お金を忘れた方は後日清算が可能となっております。美味しいお昼ご飯を青陽館でぜひ一緒に食べましょう！

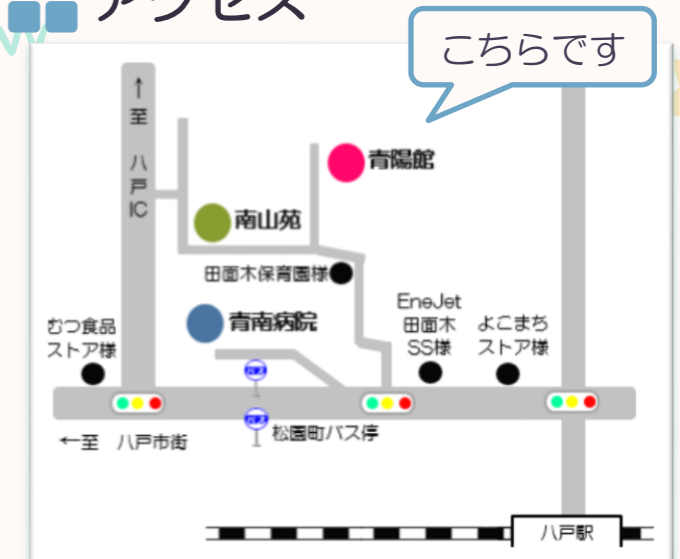
## 青陽館 ご案内

### ご利用時間

|         |                       |
|---------|-----------------------|
| デイケア    | 9:30～16:00            |
| デイナイトケア | 8:30～19:30            |
| ショートケア  | 9:30～16:00<br>のうちの3時間 |

※開所日は月～金曜日で、祝日も開所しております。  
※食事は提供しておりませんので利用時間には含まれません。

### アクセス



松園町 バス停 降車 徒歩約5分

### お問い合わせ先

精神障害者  
通所リハビリテーションセンター  
青陽館  
〒039-1104 八戸市田面木赤坂16-3  
070-6955-5453 (青陽館直通)  
0178(27)2016 (青南病院 代表)

### 医療法人 青仁会 理念

- 「みんなのために」 すべての人達に、分け隔てない最善の医療を提供するよう努め、社会のニーズに応じて、自分達の出来ることを実直に行っていきます
- 「あなたのために」 利用者本位を基盤とした、こころ暖かな医療環境を安心して受けられる安全な医療の提供に努めます
- 「わたしのために」 自分達の仕事に誇りと責任を持ち、自らに満足のいく仕事内容であるよう専心いたします

### 編集後記

6月は気温も湿度も上がり、梅雨の季節ですね。これからの時期には『食中毒』にお気を付けください。高温・多湿の状況は食中毒の原因となる菌が発生しやすくなりますので、買った食べ物等は冷蔵庫や冷凍庫に入れて保存し、長時間常温に放置しないようにご注意ください。  
医療法人青仁会 精神障害者 通所リハビリテーションセンター 青陽館

※青陽館だよりは、様々な方にお読みいただけるよう、わかりやすい表現にしております。ご了承くださいませと幸いです。



## 青陽館プログラム紹介

### 祝日プログラムについて

青陽館では疾患別や目的別の定型プログラムの他に、祝日限定で行うプログラムを運営しています。内容としては1日のプログラム内容を利用者様の意見で決める事ができ、普段より自由に幅広い活動を選択して行う事が出来ます。何か行いたい事があってもやれないでいる方や、趣味活動等を他者と共有したい方等には適していると思います。活動に参加した利用者様からは「とても楽しかった」と声が聞かれています。

興味がある方はお気軽にお問合わせ下さい！

活動例) 市内散策、フルーツサンド会食、バーベキュー等

### 活動報告

最近の祝日プログラムの様子を一部をご紹介します。



市内散策



バーベキュー



フルーツサンド会食